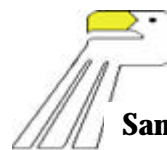


## Situación Actual de la Mujer en el Medio Rural y los Nuevos Espacios Laborales en Tabasco, México.



**Santo Tomás, A.C.**

*Grande es la necesidad de combatir la  
ideología y los intereses sociales  
hegemónicos que explotan y mantienen  
las bases estructurales,  
para que no persista la subordinación de la  
mujer en nuestra sociedad.*

*Rojas Soriano*

## **AGRADECIMIENTOS**

A las mujeres de las comunidades rurales del estado de Tabasco que participaron en el desarrollo de esta investigación (Santa Rosalia, R/a Guineo 1ª, Ejido San Carlos, col. Caparroso) por compartir sus testimonios con nosotros ya que gracias a su colaboración y apoyo se pudo llevar a cabo Mujeres que día a día se enfrentan con optimismo a una lucha constante por proporcionarles a sus familias un mejor bienestar económico.

Al Instituto Nacional de las Mujeres porque sin su apoyo financiero no se hubiese hecho posible la realización de esta investigación.

**Por:** María del Carmen Hernández Sánchez  
Área Género en Comunidades

Asociación Ecológica Santo Tomás A.C.  
Ave. 27 de Febrero 1017  
Col. Centro  
C.P.:86000  
Villahermosa, Tabasco.  
México  
Tel/fax: 01(993) 3 12 73 24  
Correo electrónico: [stomas2001@hotmail.com](mailto:stomas2001@hotmail.com)

Villahermosa, Tabasco  
Julio 2004

---

Este material fue posible gracias al apoyo financiero del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES).

### ***La mujer rural***

*Mujer de mirada triste e incansable,  
que desde temprano te pones a trabajar,  
empezando con los niños de la escuela,  
después, a pasar a cocinar, lavar y ayudar  
con la cosecha del maizal.  
Tú no conoces pinturas, joyas, ni fragancias  
como la gente de la ciudad;  
las únicas que conoces son las del sol  
en contacto con tu rostro, te adornas  
y perfumas con flores que sólo contigo  
dejan sentir un aroma encantador.  
Tu amor hacia los semejantes es puro,  
sin hipocresías, aunque te hayan tratado mal,  
tu fe en Dios es mayor que el orgullo de los demás:  
así encontrarás la felicidad.*

***Roger E. Vázquez Cervantes***

## INDICE

Presentación	6
Introducción	8
1. Antecedentes	11
1.1 La Construcción social de genero	11
1.2 La participación de las mujeres en el mercado de trabajo en México.	15
1.3 La participación de la mujer Rural en el mercado de trabajo	17
1.4 El papel de la mujer Tabasqueña en el mercado laboral	20
2. Estrategia metodologica	24
2.1 Contexto Social	26
3. Descripción de la población objetivo	29
4. Situación actual de la mujer en le Medio Rural de Tabasco	34
4.1 Mujer y Familia	34
4.2 Forma de vida de las mujeres de las comunidades rurales	37
4.3. Mujer rural y salud	45
4.4 Salud reproductiva	46
4.5 Diferentes puntos de vista de las mujeres sobre las relaciones en su hogar	48
4.6 Participación de la mujer rural	52
5. Fuerza de trabajo femenina en el medio rural	54
5.1 Factores que inciden en el trabajo de las mujeres	64
5.2 La organización en el trabajo productivo y el reproductivo	70
5.3 Ventajas y desventajas en el trabajo de las mujeres rurales	72
A modo de Conclusión	77
Bibliografía	80

## **Presentación.**

El presente trabajo se realizó con la finalidad de abordar el tema de la situación actual que enfrentan las mujeres tabasqueñas del medio rural al insertarse a un nuevo espacio laboral, situación que consideramos de gran importancia, sobre todo por los cambios que se han venido dando en los últimos 15 años, que estado transformado su forma y calidad de vida. Cuando hablamos de mujer, nunca nos imaginamos a esa mujer que siempre lucha por salir adelante, y que ha representado un papel importante en el desarrollo económico de la región y del país, muchas veces se piensa que ellas solo tienen que realizar actividades propias de su sexo y que no deberían mezclarse en campos laborales fuera del hogar.

Las mujeres en el campo trabajan mucho, muchas veces con gran dificultad alcanzan a distinguir cuando están realizando el trabajo doméstico y cuando un trabajo productivo. En las diferentes regiones, las mujeres representan un estilo de vida distinto por lo que la situación económica de la región varía, de acuerdo a la cuestión cultural, social y el lugar donde estén ubicadas.

Las mujeres no reciben pago por el trabajo desarrollado en el hogar y la mayoría de las veces deben encontrar soluciones para cubrir los gastos que genera la reproducción y la manutención familiar, por lo que se ven en la necesidad de trabajar fuera del hogar, ya sea en un trabajo formal o en actividades productivas informales (preparación y venta de alimentos), incluso se desplazan a la ciudad.

En este sentido, el objetivo de Santo Tomás A.C., ha sido el de contribuir y difundir a través de este trabajo los esfuerzos realizados por las mujeres de las comunidades rurales cotidianamente, para mitigar los impactos de la crisis económica y el desempleo en la economía familiar, realizar estas actividades muchas veces impactan en la salud física, mental y en la productividad y que implican costos que se traducen en dinero, tiempo y oportunidades de alcanzar un mayor bienestar para la familia.

El presente trabajo de estudio, nos permite ver los resultados que realizaron en cuatro comunidades del estado de Tabasco: Santa Rosalía en Cárdenas, R/a Guineo 1ª en el municipio del Centro, Colonia Caparroso en Centla, Ejido San Carlos en Tenosique, enfocada a conocer la situación actual que enfrentan las mujeres de las comunidades rurales al insertarse a nuevos espacios laborales, y que actividades son las que realizan para contribuir a la economía familiar.

Creemos que estos resultados serán el inicio para posteriores análisis e investigaciones más novedosas, sobre la situación que enfrentan las mujeres del medio rural en las diferentes esferas de la sociedad, debido a que muchas en ocasiones su participación social y económica recibe un valor secundario, por tal motivo es necesario hacer visible y difundir la importancia de la participación de las mujeres rurales.

***Elías Sánchez Pérez***  
***Coordinador General***  
***Santo Tomás, A.C.***

Julio 2004

## INTRODUCCIÓN

Con el paso del tiempo en la sociedad se van realizando innovaciones materiales que se convierten en necesidades para los seres humanos lo que provoca que las actividades que tradicionalmente se realizaban ya no sean suficientes para sostener a una familia, al enfrentar la mujer esta situación opta por buscar los medios necesarios para contribuir al gasto de su familia.

En Tabasco al igual que en otros estados la participación de la mujer del medio rural en los espacios laborales se ha visto mediatizada por los roles tradicionales que se han impuesto en la sociedad en torno a las actividades que *deben* de realizar hombres y mujeres en la sociedad.

La participación de la población femenina del medio rural en actividades remuneradas ha jugado y juega un papel importante en el desarrollo de los grupos domésticos y de la comunidad, las cuales en muchas ocasiones se enfrentan a diversas situaciones sociales y económicas que obstaculizan su inserción a un espacio laboral calificado.

Conocer los nuevos espacios laborales donde actualmente se emplean las mujeres del medio rural del estado de Tabasco y la situación que enfrenta cada una de ellas tanto en el entorno familiar, como en la comunidad a raíz de que se integran a una actividad remunerada, fue lo que motivo el desarrollo de esta investigación.

Se hace alusión a la frece “nuevos espacios laborales”, por que son actividades que generalmente no realizaban las mujeres y que las empezaron a realizar como una alternativa económica para apoyar en la economía familiar, debido a la precarización de las fuentes de empleo y salario hacia la población rural en el estado de Tabasco.

Abordar esta temática se hace con la finalidad de atender la necesidad de hacer visibles la participación de las mujeres rurales en las actividades económicas que durante mucho tiempo se han ubicado en un plan secundario y desvalorizado su participación, sobre todo por los cambios que se han venido dando, en los últimos 15 años, en los que han estado desempeñando diferentes actividades y las responsabilidades que han ido adquiriendo cada día. Estos cambios que se han generado en la sociedad modificó la forma de vida de las mujeres, las cuales muchas veces abandonan su comunidad en busca de un empleo remunerado para contribuir al desarrollo de su familia, empleo que algunas veces es mal pagado.

Al empezar la diversificación y crecimiento de la estructura industrial que abre nuevos puestos de trabajo a mujeres y jóvenes provenientes del campo, se da una movilización de mujeres del campo a la ciudad en busca de mejores oportunidades de vida, pero algunas veces las mujeres son limitadas para salir de sus comunidades por lo que ellas mismas en su comunidad buscan la manera de realizar actividades productivas que ayuden al desarrollo de su familia.

Desafortunadamente por el rol tradicionalista de la división sexual del trabajo, a las mujeres se les ha asignado la responsabilidad del cuidado, protección de los hijos, la realización de las actividades del hogar, etc; lo cual las limita a un pequeño círculo social, el hogar, que imposibilita su participación en la esfera de lo laboral, dando como resultado que muchas mujeres en el medio rural empleen su fuerza de trabajo en el sector informal, y en actividades que les permita vincular sus actividades del hogar con las remuneradas siendo el autoempleo una alternativa viable para concentrar su participación, el cual hoy en día se ha incrementando en la población femenina en el medio rural.

Cabe hacer mención que debido al sistema patriarcal bajo el cual vivimos, no se ha dejado reconocer la participación de las mujeres rurales en los diferentes espacios laborales, a pesar de que en muchas ocasiones son ellas las que resuelven gran parte de los problemas económicos de la familia, además, siguen viviendo en la opresión masculina. Es por eso que esta investigación resulta de mucha importancia para dar cuenta de la condición y posición de las mujeres rurales en la familia y la comunidad, y si existen posibles cambios en la vida cotidiana de estas mujeres a raíz de su participación en actividades remuneradas.

Las mujeres, no reciben pago por el trabajo desarrollado en el hogar y la mayoría de las veces deben encontrar soluciones para cubrir los gastos que genera la reproducción y la manutención familiar, por lo cual trabajan fuera del hogar, ya sea en un trabajo formal o en actividades productivas informales (preparación y venta de alimentos), incluso se desplazan a la ciudad.

Los resultados de esta investigación se obtuvieron mediante la metodología cualitativa y cuantitativa realizando entrevistas a profundidad encuestas dirigidas a mujeres del medio rural que realizaran alguna actividad laboral remunerada para complementar la economía familiar de la misma forma se realizó un diagnóstico para tener un panorama general de las condiciones sociales y económicas de los habitantes de

la comunidad e identificar la situación actual de la mujer en cada una de las comunidades de estudio, seleccionando una muestra aleatoria de 80 mujeres en cuatro comunidades del estado de Tabasco.

La investigación se llevo a cabo en cuatro comunidades del estado de Tabasco: Santa Rosalía del municipio de Cárdenas, R/a Guineo 1ª del municipio de Centro, Colonia Caparroso de Centla y el Ejido San Carlos en Tenosique. Se realizó una selección aleatoria de las comunidades para conocer el nivel de participación de las mujeres en actividades laborales en los diferentes contextos rurales del estado de Tabasco.

En este artículo se hace alusión a las actividades que realizan las mujeres rurales de estas cuatro comunidades tabasqueñas, así se hace mención de la situación que se enfrentan antes de que realizaran alguna de las actividades remuneradas y la situación que enfrentan ahora que realizan actividades fuera del hogar, y los posibles cambios en su vida mediante su colaboración en la economía del grupo doméstico los cuales se fundamenta por fragmentos de las entrevistas, en los cuales los nombres que se mencionan fueron cambiados con la finalidad de no revelar la identidad de las mujeres, debido a que ellas con esa condición contribuyeron para llevar a cabo esta investigación, decisión que al momento de documentar este trabajo fue respetada, de la misma forma se presenta un breve recorrido histórico de la participación de la mujer tabasqueña en el mercado laboral, en el trabajo se incluye una gráfica que muestra estadísticas de las actividades que realizan las mujeres que participaron en nuestra investigación.

Existe pues, la necesidad de hacer evidente la situación que actualmente enfrentan las mujeres de las comunidades rurales, a consecuencias del proceso de globalización, así como saber en que espacios se desenvuelven en la actualidad, si han habido cambios o todavía se sigue conservando ese papel tradicionalista en donde solo se relegaba a la mujer al trabajo doméstico.

## 1. ANTECEDENTES

### 1.1 La Construcción Social de Género.

Este apartado tiene la finalidad de mostrar un panorama histórico de la concepción tradicionalista de los roles que hombres y mujeres deben de desempeñar en la sociedad, en el cual la religión juega un papel importante ya que desde principios de nuestra era, según *el pensamiento bíblico*, a la expulsión del hombre y la mujer del paraíso se les asignaron roles y la posición que ambos debían de adoptar en la sociedad, el hombre destinado a ganarse el pan en base a su esfuerzo y trabajo para mantener a su familia, la mujer en cambio fue destinada a estar siempre en compañía de su esposo, a la crianza de los hijos, y a la realización de las actividades del hogar.

Este reparto de roles se mantiene a lo largo de nuestra vida, los cuales se van reproduciendo de generación en generación llegando al grado que en la actualidad aunque se han modificado un poco estas concepciones, se sigue dando prioridad a este precepto ideológico, en donde las mujeres tienen menores niveles de participación en los diferentes sectores de la sociedad.

Desde hace algunas décadas la participación de la mujer en el mercado laboral empezó a formar parte importante en el desarrollo económico, al estar inmersos en una sociedad básicamente rural, la mujer participaba en las faenas del campo con el resto de su familia. También la esposa del artesano colaboraba en las funciones propias del oficio, desde la recepción de la materia prima hasta la venta del producto, pero su participación no obtenía la valoración que le correspondía sino que se relegaba a un plan secundario situación que en la actualidad todavía no ha cambiado.(Dolmen, 2001 )<sup>1</sup>

Una de las formas de abordar el problema de la participación de la mujer en el mercado laboral consiste en analizar las representaciones colectivas que denominan la práctica social cotidiana de la construcción social de las relaciones interpersonales y de poder entre los sexos.

Pero no podemos empezar hablar de género sin que dicho concepto sea definido, en las ciencias sociales, se entiende por género; la construcción social y cultural del sexo, es decir, a las pautas de conducta, comportamiento actitudes y roles que se asignan socialmente a los seres humanos, según el sexo biológico femenino o masculino que determinan su forma de actuar en la sociedad (Carballo, 1998)

---

<sup>1</sup> Arthehistoria.com. en línea pagina del arte y la cultura en español.

De acuerdo con varias autoras el género es una construcción social que se hace a partir de la diferencia sexual, para establecer las características de los papeles que deben desempeñar hombres y mujeres en la sociedad, estableciendo pautas culturales que se interiorizan y se reproducen a lo largo de muchas generaciones a través de diferentes instancias como son, la familia, la educación, la religión, las costumbres, la sociabilización, entre otros aspectos. Como afirma Simone de Beauvoir "no se nace mujer", "una llega a hacerlo", es decir, los niños y niñas nacen con sexo masculino y femenino pero mediante un proceso de sociabilización se van convirtiendo en hombres o mujeres.

Mediante esta asignación de comportamientos, se hacen evidentes las desigualdades de género en los diferentes ámbitos de la sociedad, las relaciones de poder y las diferencias de capacidades, representaciones o limitaciones dependiendo de si es hombre o es mujer.

El concepto de mujer como un ser inferior, si bien no es universal, pero si ha prevalecido en muchas culturas a lo largo de los siglos. (Sarmiento, 2003). La familia juega un papel muy importante en la reproducción de estos roles, que comienzan desde el color con que se van a vestir los niños y las niñas, los juegos que se les permite a unos y otros, los juguetes a los que le dan acceso, etc. Así los niños juegan a demostrar su valor, su poder y superioridad sobre las niñas, se les enseña que como demostración de todo ello no deben llorar, ni mostrar su sencillez; por su parte las niñas juegan con muñecas, se les educa para que expresen sus emociones, actitudes de debilidad, sencillez y sumisión, se les impone la virginidad y castidad como valores fundamentales de las mujeres. Se cree que la mujer debe reunir estas características actitudinales y de comportamientos por que es mujer.

Lo que ha provocado las desigualdades e inequidades de género que comienzan en el núcleo familiar las cuales se van reproduciendo en otras esferas de la sociedad como en el mundo laboral, la organización social, la comunidad y la sociedad en general. Además de las inequidades que resultan de la discriminación de género, se les acumulan las segregaciones por sus condiciones étnicas, económica, social, edad o de discapacidad física y mental, todas estas diferencias se enfrentan en las distintas esferas de la reproducción y oportunidades de vida así como por políticas públicas igualmente inequitativas.

En efecto con el devenir de los años y los cambios sociales y económicos las sociedades se transforman, como dice Zemelman, es una realidad dada dándose, la cual esta en un constante movimiento. Lo que ha permitido que las condiciones de la participación de las mujeres en el mercado laboral y en otros aspectos de la sociedad se vayan incrementando, pero no podemos dejar de lado las situaciones de desigualdad social a las que se enfrentan.

Múltiples fenómenos sociales han hecho posible enfrentar los retos de libertad de participación de manera equitativa en los diferentes espacios sociales como, los movimientos de mujeres (feministas) que han permitido tener un mayor espacio de participación pero cabe destacar que la ideología patriarcal que persiste en la sociedad sigue siendo un obstáculo para que las situaciones de desigualdad en los medios donde participan las mujeres continúen vigentes.

Aunque el desarrollo económico tuvo como uno de sus efectos la incrementación del trabajo remunerado para las mujeres no se han podido igualar las condiciones entre hombres y mujeres en el campo laboral, debido a que es frecuente ver que al hombre se le da mayor participación en el mundo de la producción y la mujer es limitada a la esfera doméstica y de la producción privada de los valores y usos del hogar.

Según Riz (1986) las funciones de las mujeres quedarían reducidas en tres dimensiones centrales: a) la reproducción biológica, b) la educación y cuidado de los hijos, enfermos y ancianos, c) la reproducción de la fuerza de trabajo consumida diariamente (labores del hogar).

Esto enfocado a la participación en el proceso productivo, (la producción y reproducción de la fuerza de trabajo) que se convierte en un trabajo invisible. Lo que la sociedad no toma en cuenta o no ve, es el papel que juega el trabajo doméstico no pagado. En el cual la mujer sufre una explotación por que a ella se le ha impuesto esta responsabilidad que las encadena a vivir en un pequeño círculo: el hogar del cual no pueden salir porque el mundo exterior es cosa de hombres.

Aunado a esto la mujer que desempeña un trabajo fuera del hogar sufre una doble explotación ya que además de hacer frente a su trabajo remunerado tiene que hacer frente a las labores domésticas y al cuidado de los hijos cuando los hay, sin embargo las tareas del hombre terminan con su horario de trabajo remunerado.

La construcción social de la clase y el género se interrelacionan en la actualidad para ayudar a buscar una explicación de la inserción de la mujer al mercado de trabajo, las mujeres en su vida cotidiana viven y definen la articulación de esas relaciones y cómo, en su calidad de actora humana intencionada idea el trabajo y otras estrategias para proporcionar a los habitantes de su familia un mejor nivel de bienestar, sin dejar de lado las responsabilidades que se le han asignado por el hecho de ser mujer, el cuidado de los hijos, de los ancianos, de los enfermos, de las actividades del hogar etc.

Las relaciones de género constituyen un aspecto fundamental en las relaciones sociales de poder, de la identidad individual-colectiva y del entramado de significados y valores de cada sociedad, al establecer redes de conductas diferenciadoras en torno al hecho de ser mujer y ser hombre.

Las construcciones sociales en torno al género en una cultura determinada, permean las distintas dimensiones de la vida cotidiana. Una de dichas dimensiones es el mundo laboral donde las relaciones de poder funcionan como principio organizador que afecta entre otras cosas la forma de inserción de la fuerza de trabajo femenina en el mercado laboral.

La situación de segregación de las actividades productivas, se origina con una construcción de diferenciación entre los sexos, que viene desde lo muy antiguo, en donde se caracteriza a la mujer como reproductora y encargada de la esfera doméstica, relegándola a un plan secundario.

El trabajo femenino remunerado está estructurado, según Appel (1987) alrededor de dos tipos de divisiones: una división vertical de la mano de obra, en virtud de la cual las mujeres como grupo están en desventaja frente a los hombres en su salario y condiciones laborales; y una división horizontal del trabajo, por cuanto se concentra en determinados tipos de ocupación. Las mujeres ocupan un alto porcentaje del empleo existente en sectores competitivos y de baja remuneración, con pocas oportunidades de promoción y malas condiciones de trabajo, con predominancia en la modalidad de empleos temporales y con una trayectoria laboral más accidentada influida por sus responsabilidades familiares.

Desde el periodo de la posguerra y a la década de los setenta se manifiesta la creciente incorporación de mujeres al mercado de trabajo en México, debido al auge registrado de la economía mundial en ese entonces dando lugar a un crecimiento continuo de fuentes de trabajo (Benería, y Roldan, 1992).

Según García, la inclusión de la mujer en el mercado de trabajo se debió a la crisis económica y al incremento en el proceso de urbanización de la cual se desprende una demanda de mano de obra femenina, la cual se ve obligada a trabajar fuera de casa para completar el gasto familiar.

Los numerosos factores que afectan la vida de la mujer se interpretan como correspondientes al domicilio individual o familiar, sin ningún reconocimiento de los esfuerzos realizados y las bajas oportunidades para realizarlo.

En cuanto a la participación femenina en la contribución de la economía familiar cada día va en aumento debido al deterioro de los ingresos masculinos concebidos por siempre como el principal sustento de los grupos domésticos. En relación a esto muchas de las mujeres del medio rural a pesar de ser amas de casa contribuyen al gasto familiar (como es el caso de las mujeres que participaron en esta investigación) realizando alguna actividad que les permita tener una remuneración económica para mejorar el nivel de bienestar de su familia.

## **1.2 La Participación de las Mujeres en el Mercado de Trabajo en México.**

En la década de los 60's y 70's el mercado de trabajo estaba constituido por una alta proporción de mujeres jóvenes solteras, que se encontraban dentro de los rangos de edad de los 20 a los 25 años, quienes tenían una mayor libertad de participar en las actividades remuneradas, este nivel de participación descendía cuando se casaban, en el periodo de crianza de los hijos, debido a las concepciones tradicionalistas construidas en la sociedad en torno a los roles que deben de desempeñar las mujeres, en esa época la idea de mujer giraba en la concepción patriarcal en donde las mujeres son destinadas a tener hijos, cuidar al marido y ocuparse de la casa estos eran algunos de los factores por los cuales descendía la participación de las mujeres en las actividades remuneradas.

En 1970 la tasa de participación económica femenina era de 17.6%, en 1979 había ya un 21%, en 1991 asciende a un 31.5% y en el año 2000 fue de 36.4%, es decir, que al 36.4% de las mujeres de 12 años y más participaban en alguna actividad económica.(Ortega,2002). Datos recientes muestran que el tipo de población femenil esta cambiando ya que actualmente laboran mas las mujeres mayores y con hijos, lo que extiende la presencia de las mujeres en la vida económicamente activa aun en las edades reproductivas.

Cabe hacer mención que la situación a la cual se enfrentan las mujeres dentro de los espacios laborales, no son del todo satisfactorias, ya que las mujeres ocupan un lugar secundario en la esfera productiva y social, debido a la concepción tradicionalista que con el devenir del tiempo la sociedad fue construyendo, una ideología que sustenta la opresión, la discriminación, la división sexual del trabajo y la explotación de las mujeres, de tal forma que en esta cultura la condición femenina, es el de ser débiles y poco capaces de realizar actividades fuera del mundo donde le corresponde vivir.

La incorporación de la mujer en el mercado laboral no ha eliminado la discriminación de la que es objeto, en este aspecto se aumenta la desigualdad en el mercado de trabajo y las brechas de género en el pago de salarios se vuelven cada vez más grande.

En el mercado laboral las mujeres continúan asumiendo el papel tradicional de protectora y cuidadoras, pues en las profesiones en las que cuentan con mayor presencia son: maestra, enfermera, secretaria, trabajadora domestica, todas aquellas actividades que estén relacionadas con el cuidado, educación y la protección hacia otras personas. Si bien el mercado de trabajo de las mujeres se ha diversificado, pero no se ha tenido un cambio sustancial por que la mayoría de ellas sigue desempeñando actividades relacionadas con el rol tradicionalista de ser mujer (García, 2003).

En la actualidad grandes empresas solicitan el trabajo de chicas muy jóvenes que cobran salarios muy bajos y no gozan de ningún tipo de protección legal. Las contratan medio tiempo para que no se puedan hacer a creadoras a los beneficio que establece la ley, porque como no cubren las ocho horas reglamentarias, según no tienen derechos a una protección laboral que les proporcione seguridad laboral y un salario razonable. En la actualidad se torna mas difícil la contratación de personas mayores (37 años) a un trabajo en el sector servicios que ha mujeres y hombres jóvenes menores.

*Pero a veces quisiera trabajar, uno por la edad, que hay empresas que no te contratan como ya tiene una edad avanzada aunque si sabes que puedes hacer el trabajo, pero no te lo dan porque ya uno esta muy grande de edad.( Rosa 36 años).*

*Bueno ahí nos piden la credencial de elector una carta de recomendación, la secundaria terminada y ser mayor de dieciocho años bueno eso es veces ahorita como quien dice que ya no importa la edad ya vez que cuando estas muchacha se sale a buscar empleo por eso la señora ya no le importa la edad porque van chavitas ya de quince de dieciséis años que piden trabajo pues le dicen a la muchacha que las van a contratar.( Gertrudis, 20 años)*

### **1.3 La Participación de la Mujer Rural en el Mercado de Trabajo.**

La población rural, es definida como aquella que reside en localidades con menos de 2 500 habitantes, generalmente esta población tiene un acceso limitado a los servicios básicos y la mayoría vive en condiciones de pobreza y marginación, las cuales inciden principalmente en las mujeres. La precariedad de las viviendas rurales y la falta de servicios repercuten en las condiciones de vida y de salud, lo que hace más larga y ardua la jornada de trabajo de las mujeres (PNM)<sup>2</sup>

La diversidad de situaciones sociales y económicas a las que se enfrentan las mujeres de las comunidades rurales dependen del contexto social donde se encuentren ubicadas, es decir va a influir si viven en una comunidad grande o pequeña, poblada o semidespoblada, con acceso a servicios básicos o carece de estos, así como si además de realizar las actividades del hogar realizan actividades extradomesticas remuneradas.

Para reflexionar sobre la situación de la mujer en el medio rural requiere en primer lugar identificar una doble tendencia: por un lado persiste una fuerte subordinación de la mujer rural al ámbito doméstico y de apoyo a la explotación agrícola-ganadera, por otro lado las mujeres protagonizan una ruptura y una huida del entorno mediante la consecución de una relación laboral que muchas veces les lleva a cambiar de residencia y otra a asumir los riesgos de los continuos desplazamientos de casa al trabajo.

Los continuos cambios sociales y económicos del país parece que han reportado, para algunas pocas mujeres, una mejora de las condiciones laborales al ocuparse como autónomas o asalariadas en otros sectores y, para muchas otras como ayuda familiar, ya que ellas están concientes que el salario que perciben sus cónyuges no son suficientes para satisfacer las necesidades de sus familias, y que ellas pueden realizar otras actividades que les permitan obtener un sustento económico para satisfacer las necesidades de su familia.

La incorporación de las mujeres del medio rural al trabajo remunerado ha provocado modificaciones en las formas y tiempos en que se realiza el trabajo domestico. Sin embargo, existen elementos que condicionan las posibilidades de desarrollo, la forma, calidad de vida y la salud de las mujeres que viven en los pueblos. (Rabanaque, 1999)

---

<sup>2</sup> Programa Nacional de la Mujer, en línea, [www.imes.gob.mx/html/2\\_2\\_smm.htm](http://www.imes.gob.mx/html/2_2_smm.htm) - 19k - 27 Jun 2004

Las mujeres rurales tradicionalmente han tenido a su cargo las tareas domésticas, incluida la responsabilidad de alimentar, cuidar y proteger a los hijos, cuidado del huerto familiar, entre otros, en ocasiones sin el apoyo del esposo (cuando éste es migrante o se encuentra separado de ella), razón por la que se ocupa de estas actividades en condiciones extremadamente precarias.

Además, buena parte del trabajo que ejecutan (recolección de leña, acarreo de agua, cuidado de ganado y participación en las labores agrícolas, por sólo señalar algunos ejemplos) no se registra en las estadísticas de empleo, el adecuado registro de estas actividades ayudaría a valorar la contribución del trabajo femenino.

Muchas de las mujeres que salen de sus comunidades en busca de un trabajo, se enfrentan a situaciones de desigualdad, y muchas veces por los bajos niveles educativos no pueden acceder a un empleo distinto al de su condición de mujer, Las actividades en las que frecuentemente participan la población femenil del medio rural es el autoempleo, el comercio informal, sector informal, sector servicios, etc; por tratarse de actividades independientes que pueden realizarse cerca del entorno domestico o dentro del mismo, los micronegocios representan una opción importante para las mujeres que quieren ingresar al mercado de trabajo y con la posibilidad de proporcionarle recursos y autonomía suficiente que les permite compatibilizar sus obligaciones domesticas y extradomesticas.

El 40 por ciento de la población femenina que trabajan en México lo hacen en el sector informal, es decir sin contar con prestaciones sociales o condiciones laborales establecidas en un contrato colectivo. La mayoría son ambulantes o vendedoras minoristas por catalogo, costureras o trabajos domésticos. (la verdad del sureste, 20 /07 / 2003).

Según García, la inclusión de la mujer en el mercado de trabajo se debió a la crisis económica y al incremento en el proceso de urbanización, de la cual se desprende una demanda de mano de obra femenina, la cual se ve obligada a trabajar fuera de casa para completar el gasto familiar.

La intensificación de la participación de las mujeres en las actividades remuneradas en el mercado laboral ha sido a causa de las condiciones económicas en que se encuentran las familias. Podemos afirmar que las mujeres trabajan por la necesidad de proporcionarle un mejor nivel de bienestar a su familia que por libertad femenina.

Para las mujeres de los sectores de bajos ingresos la opción de ingresar al mercado de trabajo esta ligada a una estrategia de sobrevivencia, el salario que perciban es necesario para mantenerse y mantener a sus hijos como fuente principal o bien es requerido para complementar el gasto del marido. (Riz, 1986).

Gran parte de la población de hombres y mujeres que carecen de oportunidades para acceder a un empleo calificado se dedica a la economía informal subterránea "negra" que consiste básicamente en operaciones comerciales o laborales que evaden el pago de impuestos, tales como el subempleo; las transacciones comerciales de bienes y servicios no reportadas a la autoridad fiscal como el trabajo domestico y el comercio ambulante. (Muñoz y Espinosa, 1987).

El comercio es una de las actividades económicas que las mujeres prefieren, por la posibilidad de hacer mas compatibles el trabajo domestico y la generación de ingresos, permitiendo que los tiempos de venta se adopten a los requerimientos del trabajo domestico, e incluso que los hijos acompañen a la madre en la realización de estas actividades. Así, las mujeres han practicado el comercio esporádico o periódico de diverso tipo, en sus propios pueblos o yendo a vender a las ciudades alimentos elaborados por ellas mismas o mediante la modalidad de compra y venta de productos, artesanías, venta de ropas usada (basares) dentro de este rubro de comercio, cabe una amplia gama de actividades, dimensiones de las ventas y posibilidades de ganancias ya que si bien para la mayoría el comercio nunca pasa de ser una actividad que solo alcanza a cubrir las necesidades de la subsistencia, los casos de las mujeres rurales que han logrado capitalizarse se vinculan justamente con el comercio. (GIMTRAP.)<sup>3</sup>

En relación a esto muchas de las entrevistadas a pesar de ser amas de casa ellas y las demás mujeres de las comunidades rurales contribuyen al gasto familiar realizando alguna actividad que les permita tener un ingreso económico.

---

<sup>3</sup> EL COLEGIO DE México Grupo interdisciplinario sobre, mujer, trabajo y pobreza. Javier Alatorre, Gloria Careaga, Clara Jusidman, Vania salles, Cecilia Talamares. John Townsend Centro de estudios sociológicos primera edición 1994).

#### **1.4 El papel de la mujer Tabasqueña en el mercado laboral.**

Al igual que en muchos lugares del país la población femenina en el estado de Tabasco se ha enfrentando a grandes cambios económicos y sociales lo que ha dado como resultado la inserción de mujeres del medio rural a espacios laborales que les permitan obtener una remuneración económica para incrementar su nivel de bienestar económico.

Haciendo un recorrido histórico sobre la forma de participación de la mujer tabasqueña en el mercado laboral nos encontramos que uno de los primeros antecedentes en este proceso participativo de mujeres y hombres en el desarrollo de nuestra entidad se inicia en una menor escala aproximadamente a partir de 1925 a 1932 durante el mandato del Lic. Tomás Garrido Canabal quien al establecer la ley vial, contempla la obligatoriedad que todo ciudadano tenía de participar en las tareas de gobierno para obras de beneficio social en la comunidad contribuyendo con un día de trabajo semanal o su aportación económica sin distinción de sexos.

A raíz de estos acontecimientos a la mujer se le empieza a dar pequeños espacios para acceder a la educación y participar en el mercado laboral, pero de una manera restringida (y las únicas que tenían estas oportunidades eran mujeres de familias con mayores recursos económicos, mientras que las mujeres del medio rural no tenían acceso a estos espacios) a consecuencia de las concepciones tradicionalistas del rol que debían de desempeñar mujeres y hombres en la sociedad.

Con el paso del tiempo y la petrolización de la economía tabasqueña, surgieron una serie de cambios tanto en el contexto social como en la forma de vida de los habitantes del pueblo de Tabasco, lo que permitió a muchas personas acceder a nuevos campos laborales.

Este proceso de extracción de hidrocarburos y del boom petrolero trajo consigo una fuerte movilidad de la población rural a la ciudad, (migración campo ciudad) en la búsqueda del mercado laboral que en ese momento estaba en su máximo esplendor demandando mano de obra barata, la población rural abandona el campo para emigrar a la ciudad los cuales en su llegada incrementan las necesidades de los servicios básicos.

Posteriormente en los años cincuenta la inserción de la mujer tabasqueña a los espacios laborales se incrementa a raíz de este mismo proceso de la industrialización y la explotación petrolera en el estado, lo que permitió la apertura de nuevas oportunidades para que las mujeres incursionaran al sector obrero, pero las condiciones laborales en las que se empleaban eran de desigualdad y discriminación, la fuerza de trabajo femenina quedaba en un plan secundario. Y empleaban a las mujeres en "*actividades propias de su sexo*" como secretarías, prestadoras de servicio, de cuidados a otras personas, etc; en cuanto a la contratación en puestos operativos y administrativos en el sector obrero eran casi nulos los que ocupaban estos puestos regularmente eran los hombres (Torrijos y Palma, 1988) Situación que hasta nuestros días no ha cambiado mucho.

La afluencia masiva de la mujer rural al mercado laboral es una de las transformaciones que se está dando en las sociedades contemporáneas. No obstante, en la actualidad todavía hay que hablar de desigualdad y discriminación: en las retribuciones, en las condiciones de acceso al empleo, y en las posibilidades de desarrollo profesional.

La participación de las mujeres rurales tabasqueñas en el mercado laboral ha incrementado pero los esfuerzos que realizan por ingresar a los espacios laborales, tienen que combinarse con sus múltiples funciones dentro de su hogar y la comunidad, tales funciones son el cuidado de los hijos, las labores domésticas, el cuidado de los ancianos, la huerta familiar, servicio social a la comunidad, etc. Es por eso que el papel de la mujer se encuentra limitado para participar en los diferentes espacios laborales ya que solo se concentran en trabajos no especializados, repetitivos al papel que deben de desempeñar las mujeres.

En el estado de Tabasco las condiciones de desempleo provocan que mujeres del medio rural perteneciente a la región de la chontalpa, de los ríos, sierra y centro, participen en la búsqueda de recursos económicos para satisfacer sus necesidades, muchas se emplean en el comercio informal, trabajando en la venta de todo tipo de productos. Las mujeres se dan cuenta que el salario de su esposo no le alcanza por lo que ellas deciden realizar actividades fuera del hogar. De la misma manera el autoempleo tiene un mayor crecimiento entre las mujeres de las comunidades rurales debido a que esto les permite compaginar las actividades del hogar con las actividades remuneradas, esta es una buena alternativa para ellas porque además de que generan un ingreso, no se desligan de *sus responsabilidades* en el hogar.

El autoempleo constituye un escenario con un gran potencial de creación de empleo para las mujeres en el futuro, entre otras cosas, debido a que el estado social está tocando techo como empleador. Los procesos formativos pueden ayudar a que la incorporación de las mujeres a la función directiva, profesional y empresarial sea competitiva, al tiempo que se está transformando la cultura empresarial al incorporar elementos de la "subcultura femenina" que hoy resultan atractivos para las organizaciones empresariales (liderazgo interactivo, integración del factor humano, flexibilidad, etc.) ( *Frutos y Titos*)

Por tanto, trabajar por cuenta propia no sólo constituye una opción de incorporación al trabajo para quienes no cuentan con grandes atractivos (escolaridad, estado civil, edad, etc) a la hora de vender su fuerza de trabajo en el mercado laboral, sino también una forma de obviar los obstáculos que encuentran las mujeres en el desempeño de sus habilidades y capacidades.

En lo que respecta a las oportunidades que se presentan para las y los jóvenes en las comunidades rurales para superarse a nivel personal y profesional, es frecuente ver que a consecuencias de la cultural patriarcal que ha existido en nuestra sociedad, la prioridad para acceder a un nivel educativo mas alto es para los jóvenes varones ya que se considera que son los que en un tiempo no muy lejano apoyaran económicamente a sus padres y las jóvenes mujeres tienen un acceso limitado por que se considera que ellas solo deben de ocuparse de aprender las cosas que se realizan en el hogar para que el día en que se case pueda obsequiarle a su esposo una buena atención y que se sepa desenvolverse bien en la cocina para tener contento al esposo y a su suegra.

*El que tiene mayor oportunidad y que quiere su papá que estudie es el varón, la verdad la hembra no. Por que dice que si ella estudia y quiere estudiar una carrera, el beneficio se lo va a dar a su esposo, y pues el dice que si ella para que quiere estudiar si se va a casar y luego el marido no la va dejar trabajar ese va hacer una mala inversión porque si nosotros vamos a gastar tanto y no vamos a obtener nada mejor que no estudie y yo le digo, yo mi pensar mío no, hay que darle el estudio por que muchas de las veces las muchachas se casan, les va mal, ellas saben como luchar el día de mañana, pero si tu no le das un estudio, las muchachas se van a las cantinas a trabajar y ahí andan cundiéndose de hijos y eso no quiero yo para mis hijas, pero la mayor oportunidad se le da a el, a las niñas no.( Soledad, 32 años)*

Mis papás siempre decían que el estudio es para los varones y ya las mujeres según eran las labores del hogar, pero ya cada quien de nosotras sin ayuda de mi papá nosotras buscando, al menos mis hermanas estudiaron enfermería ellas solas y yo lo mismo, yo sola pues, yo nunca le pedí ayuda, menos apoyo.( Adriana,29 años).

Pues en mi casa mis papas les dieron mayor oportunidad a mis hermanos a mi como mujer me enseñaron a trabajar, cocinar todo lo que es un hogar, hasta tener un niño, porque mis hermanas tenían, pues me daban a que yo les atendiera a sus hijos, como atenderlos y no se me hiciera difícil, cuando yo tuviera los míos. (Lupe2, 29 años)

Además se considera que si se invierte en ella, dándole educación será algo que no rendirá ningún fruto porque ella se casara y el esposo es el que tienen la obligación de mantenerla y ella obedecer al esposo. Es por eso que en las comunidades rurales es mas frecuente ver que los hombres sean los que salgan a estudiar y en una minoría las mujeres logran obtener la oportunidad de realizar una carrera profesional.

Sin embargo las mujeres que se quedan se encuentran en la disyuntiva del trabajo reproductivo o productivo, puesto que la incorporación al mundo laboral, la mayoría de las veces pasa por el desplazamiento fuera de la localidad; y, por otra parte, el pueblo no le ofrece servicios para cuidar de sus hijos mientras trabaja, lo que la sitúa en una dicotomía física y mental entre el goce del cuidado de sus hijos y familia y el desarrollo de la creatividad y autonomía económica que le proporciona el empleo remunerado.

## **2. Estrategia metodológica.**

Cabe hacer mención, que la investigación se desarrollo mediante la combinación de las metodología cualitativas y cuantitativas, que tradicionalmente son usadas en los estudios sociológicos y antropológicos, varios autores mencionan que para obtener mejores resultados en el trabajo de campo y un mejor análisis del caso a estudiar es ideal utilizar esta combinación. (Aubel, 1994). Ya que permite tener una información mas detallada de los fenómenos sociales.

La metodología cuantitativa se tiende a utilizar mas en análisis de los datos de manera medible y cuantificable, los factores de interés que se abordan bajo esta metodología es la situaciones y compartimientos de las personas desde una perspectiva externa, lo cual se obtiene mediante la aplicación de encuestas o cuestionarios cerrados a la población objetivo y que no pretenden proporcionar versiones mas detalladas sobre las ideas y motivaciones de las personas, expresa solo una visión externa de las concepciones de los sujetos sociales.

Sin embargo la metodología cualitativa es mas amplia mientras que la cuantitativa recoge una información tajante, la cualitativa puede complementar el análisis de las concepciones de los sujetos partiendo desde la perspectiva subjetiva y desde el interior de los sujetos, tomando en cuenta el contexto social donde se desenvuelven y las situaciones que enfrentan, el sujeto tiene mas libertad de expresar sus concepciones, y nos ayuda a comprender los valores, las creencias y las normas a través de la mirada de los sujetos del estudio mediante sus discursos, accediendo a los significados, percepciones, representaciones sociales, imaginarios y subjetividad de los actores sociales. El enfoque cualitativo se orienta hacia el descubrimiento y relaciona su teoría con la realidad estudiada. Las técnicas utilizadas de esta metodología para llevar acabo el desarrollo de esta investigación son la entrevista a profundidad y la observación. (Martinic, 1997).

La entrevista a profundidad: Es una conversación libre que tiene por objetivo conocer las concepciones y representaciones que tienen los sujetos sociales sobre el problema u objeto de análisis según su ubicación social y cultural.

La observación: Permite darnos cuenta de las prácticas culturales de los pueblos que van hacer estudiados e interpretar las acciones que se desarrollan en el contexto social.

En el presente estudio se utilizaron diferentes técnicas e instrumentos según los objetivos de la investigación. En una primera etapa se seleccionó el área de estudio, se planteo la realización del proyecto en cuatro municipios del estado de Tabasco, Cárdenas, Centro, Centla, Tenosique. De cada uno

de estos municipios, se seleccionó una comunidad para desarrollar la investigación, las cuales fueron, Ingenio Santa Rosalía, R/a Guineo 1ª sección, Colonia Caparroso, Ejido san Carlos, respectivamente.

Posteriormente se aplicó un cuestionario cerrado, que nos permitió realizar un diagnóstico de las áreas de estudio, los cuestionarios fueron dirigidos a mujeres de entre 18 y 60 años, que realizaran alguna actividad extradoméstica. Cabe destacar que en esta etapa del proyecto se realizó un sondeo, para tener un panorama general de las localidades, se aplicaron 80 cuestionarios en las cuatro comunidades aplicando 20 por comunidad, el cuestionario se integro de 50 preguntas comprendiendo los temas como son datos generales de la familia, jefatura de hogar, ocupación, vida familiar, educación, salud y generalidades de la comunidad. Los datos se concentraron y analizaron con ayuda del programa SPSS mediante operaciones sencillas, tablas de frecuencias, graficas, etc,

En un segundo momento se aplico la entrevista a profundidad a mujeres de 18 a 60 años que realizaran actividades remuneradas, para conocer mas a fondo la situación que enfrentan las mujeres en las comunidades y las actividades que realizan, esto nos permite conocer en tiempo y espacio las situaciones que enfrentan los sujetos sociales, la investigación es un panorama representativo de la situación de las mujeres en las comunidades rurales del estado de Tabasco, tomando en cuenta que las situaciones que presentan las mujeres son variantes y que influye mucho en contexto social y económico en el que se desenvuelvan.

Durante el periodo en que se llevó a cabo la investigación de campo enfrentamos algunos contratiempos que en su momento impedían una realización satisfactoria de las actividades del proyecto, algunos de ellos fue lograr el contacto con las mujeres de las comunidades que realizan alguna actividad para complementar el gasto de la familia, en muchas ocasiones no sabíamos ni donde localizarlas, porque las buscábamos en sus casas y no estaban, en su trabajoso estaban( en algunos casos ya no trabajaban en el mismo lugar o en el centro de trabajo no era permitido hablar con ellas ), esto ocurrió especialmente con las mujeres que son empleadas en comercios ( como por ejemplo; mercerías, farmacias, tiendas de ropa, empleadas domesticas, etc. ) que se localizan fuera de sus comunidades de origen, pero finalmente logramos contactar con alguna de ellas.

En el desarrollo del trabajo abrimos un preámbulo donde se menciona que hubo mujeres que no pudimos entrevistar por las condiciones laborales que presentaban en los lugares de trabajo las cuales por las

malas condiciones en las que se empleaban y los bajos salarios cambiaban de trabajo a cada rato por eso no las pudimos localizar, solo conocimos de ellas por medio de sus familiares, y el dialogo informal que sostuvimos con algunas de ellas. Se considera importante hacer mención de la situación que enfrentan estas mujeres porque esto se puede decir que es una muestra de la precaria situación a la que se enfrentan las mujeres del medio rural cuando tratan de insertarse a un nuevo espacio laboral.

En cuanto a las mujeres que se autoemplean ( comercio informal o establecimiento fijo) en la comunidad siempre estuvieron en la plena disposición de participar relatando lo que acontece en su vida cotidiana y el contexto social en donde se desenvuelven, de las cuales pudimos obtener datos muy importantes, en el desarrollo de este trabajo se citan algunos fragmentos de las entrevistas con las mujeres en las cuales los nombres que se citan fueron cambiados, para mantener en anonimato a las mujeres que participaron ya que este fue una de las condiciones que ellas impusieron para contribuir al desarrollo de esta investigación.

## **2.1 Contexto social.**

### **Población del Estado de Tabasco.**

Según datos del INEGI ( 2000c) actualmente la población total del estado de Tabasco es de un millón 891 mil 829 habitantes, en donde 934 mil 515 son hombres y 957 mil 314 son mujeres las cuales representan el 50.60 % de la población total. El índice de masculinidad a nivel estatal es de 97.62 % por cada 100 mujeres. La población rural del estado de Tabasco es de 875 mil 252 habitantes.

### **Población total, de cada uno de los municipios y comunidades en las que se desarrollo la investigación.**

Municipio de Cárdenas. Pertenece a la región de la Chontalpa, Sus habitantes se dedican a la ganadería, explotación petrolera y a la agricultura, de esta última actividad destacan los cultivos de caña de azúcar y cacao. Cárdenas cuenta con una población total de 217 mil 261 habitantes de los cuales 107 mil 305 son hombres y 109 mil 956 son mujeres. El índice de masculinidad en este municipio es de 97.59. De este municipio la comunidad seleccionada y en donde se desarrollo la investigación es el Ingenio Santa Rosalía. El Ingenio Santa Rosalía cuenta con una población total de 5 mil 128 habitantes en la cual el 48.8% de la población lo representan los hombres y el 51% del total de la población lo representan las mujeres. El 41.65% de la población total son casados o unidos, y la población soltera mayor de 12 años representa un 23.36% del total de la población.

La mayoría de sus habitantes varones trabajan en temporadas de zafra como obreros en el ingenio azucarero Santa Rosalía, ubicado en el mismo lugar, en el tiempo que no son empleados por el ingenio, desempeñan actividades como, la albañilería, como jornaleros y muchos están desempleados por no encontrar trabajo, otra parte de sus habitantes se emplea en la agricultura, el comercio, una minoría son profesionistas, etc. El cultivo principal de este lugar es la caña, la cual venden al ingenio y el maíz que cuando la cosecha es buena les da para vender pero muy frecuentemente sacan nada más para el autoconsumo.

En esta comunidad, las mujeres casadas entrevistadas se dedican al trabajo doméstico en un 100%, muchas de ellas también desempeñan actividades extradomésticas, como por ejemplo: al comercio informal en un 50%, empleadas en el sector servicios en un 25%, como costureras en un 5%, en un 20% los comercios fijos (tiendas, puestos de comida, mercerías, etc.) los cuales son también otra fuente de empleo de las mujeres de esta comunidad actividad que les permite desarrollar sus actividades domésticas, lo que ganan les es de mucha ayuda para satisfacer las necesidades más prioritarias de los miembros de la familia, o para mantener a alguno de sus hijos en la escuela, las mujeres de 16 a 25 que todavía están solteras algunas se dedican a estudiar y otras por falta de recursos económicos dejan de estudiar y buscan un trabajo remunerado.

Municipio de Centla, se ubica en la región de los Ríos, las actividades principales de sus habitantes son la agricultura, la pesca y la ganadería. Centla está integrado por 88 mil 218 habitantes en donde 44 mil 350 son hombres y 43 mil 868 son mujeres teniendo un índice de masculinidad de 101.10. en este municipio, la comunidad donde se llevo a cabo el proyecto de investigación, es la colonia Caparroso del poblado Simont Sarlat.

La colonia Caparroso, se caracteriza por que sus habitantes se dedican a la agricultura y a la pesca en menor proporción, debido a la contaminación por la actividad petrolera en los cuerpos de agua. Esta colonia se encuentra ubicada en el poblado Simont Sarlat el cual cuenta con una población total de 4 mil 117. en donde el 51.8% de la población total lo representan los hombres y el 47.4 lo representan las mujeres. Del total de la población 37.04% son casados o unidas, mientras que el 27.32% lo representan las personas solteras mayores de 12 años.

El municipio de Centro cuenta con una población total de 520 mil 308 habitantes de los cuales 252 mil son hombres y 267 mil 955 son mujeres las cuales representan el 51.38%. Este municipio tiene un índice de masculinidad de 94.61 hombres por cada 100 mujeres. En este municipio, la comunidad donde se llevo a cabo el proyecto de investigación, es la R/a Guineo 1ª sección.

R/a Guineo 1ª esta integrada por mil 440 habitantes, en donde 736 son hombres los cuales representan el 51.1% de la población total, el otro 48.8% lo representan las mujeres. En esta comunidad el 40.97% de la población total son casados o unidos, el 23.95% lo representan las personas solteras mayores de 12 años.

Municipio de Tenosique, pertenece a la región de los ríos, en el estado de Tabasco, el cual cuenta con una población total de 55 mil 712 habitantes de los cuales 27 mil 612 son hombres y 28 mil 100 son mujeres, el índice de masculinidad es de 98.26%, las actividades principales de esta población es la agricultura, la ganadería, explotación forestal, pesca. Una de las cuestiones que lo caracteriza son sus tradiciones y costumbres el paseo de la rama celebrada del 16 al 24 de diciembre; la danza de "El Pocho" es un folclore indígena, casi puro, prehispánico; los danzantes destacan por sus trajes pintorescos, sus disfraces de tigres y de toscas caretas de madera, su lenguaje y mímica juglarescos. Danzan al compás de la música melodiosa, pero monótona del tambor y la flauta. La comunidad donde se llevo a cabo el proyecto de investigación, es el ejido San Carlos.

El ejido San Carlos, forma parte de otra comunidad muy importante, que es boca del cerro. El ejido San Carlos, cuenta con una población de 290 habitantes en donde 145 son hombres y 145 habitantes son mujeres. De la población total que conforman esta comunidad el 36.2% de la población total lo representan las personas casadas o unidas, el 30.0% de la población son personas solteras de 12 años y más. Es un lugar pequeño con luz eléctrica, transporte que pasa cada hora hacia la cabecera municipal Tenosique, es una localidad agrícola, la mayoría de sus habitantes varones se dedica a la siembra de maíz, frijol y caña, productos que solo utilizan para el autoconsumo. Las mujeres se dedican en un 100% al trabajo doméstico, y a actividades estradomesticas como son: el comercio informal en un 58% como empleadas en el sector servicios en un 25%, a las actividades de traspatio en un 20% y como costureras en un 5%. Los salarios precarios de sus conyuges no son suficientes para cubrir las necesidades de la familia, necesidad que ha

permitido que las mujeres busquen nuevas alternativas de como contribuir al gasto de la familia, provocando que muchas jóvenes tengan que dejar los estudios para buscar un trabajo remunerado.

En esta investigación se abordó el tema de la situación actual que enfrentan las mujeres de las comunidades rurales al insertarse a espacios laborales, para mostrar un panorama general se tomó como referencia cuatro comunidades del estado de Tabasco.

En el presente apartado se dan a conocer los resultados de la investigación que se llevó a cabo en cuatro comunidades del estado de Tabasco, desarrollada en base a los objetivos planteados, desde un enfoque feminista, considerando la importancia de participación de las mujeres en la producción y reproducción, lo que visibiliza las relaciones de poder, en el cual la categoría de género nos permite reconocer como base de desigualdad social las diferencias biológicas entre mujeres y hombres reflejados en las identidades y formas de sociabilización de las personas. Haciendo énfasis que se muestra un panorama general de la situación de las mujeres de las comunidades rurales del estado de Tabasco.

Así también se dan a conocer algunos de los espacios laborales y los cambios en la vida cotidiana de las mujeres a raíz de que realizan una actividad remunerada, nos encontramos casos muy variados ya que dentro de la forma de vida de cada una de las comunidades intervienen factores relevantes para que las mujeres ocupen diferentes actividades laborales, dichos factores son, las condiciones sociales y económicas, la falta de acceso a la educación, y sobre todo la construcción social de género.

### **3. Descripción de nuestra población objetivo.**

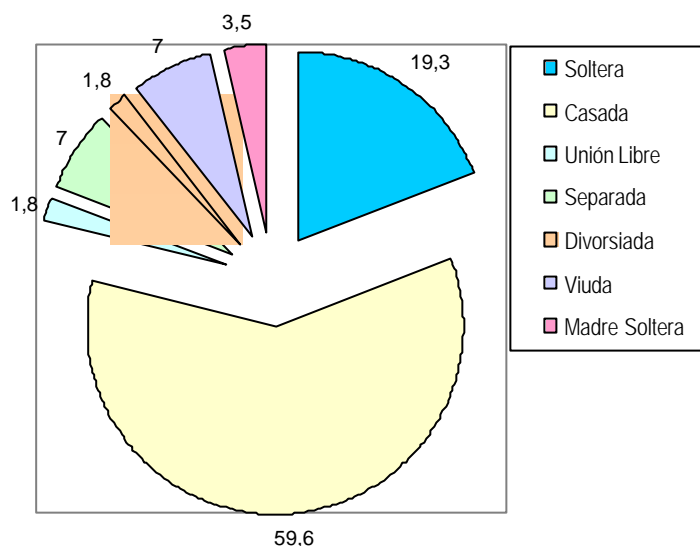
Las características de las mujeres que participaron en la investigación fueron muy variadas que van desde el estado civil, escolaridad, número de hijos, actividad laboral que realizan, etc.

Nuestra población objetivo se integró por mujeres de entre 18 y 60 años, que realizaban alguna actividad para complementar el gasto de la familia o en todo caso que las actividades que ellas realizan son el único sustento económico, tal es el caso de las mujeres que son madres solteras o aquellas que fueron abandonadas por sus conyuges.

En lo que se refiere al estado civil, existió una mayor participación de mujeres casadas las cuales representaron un 59.6 por ciento (nuestra muestra fue de 80 mujeres), las mujeres solteras un 19.3 por

ciento, separadas en un 7 por ciento, las mujeres viudas 7 por ciento, las madres solteras 3.5 por ciento, y las mujeres divorciada y en unión libre participaron ambas en un 1.8 por ciento (ver grafica 1).

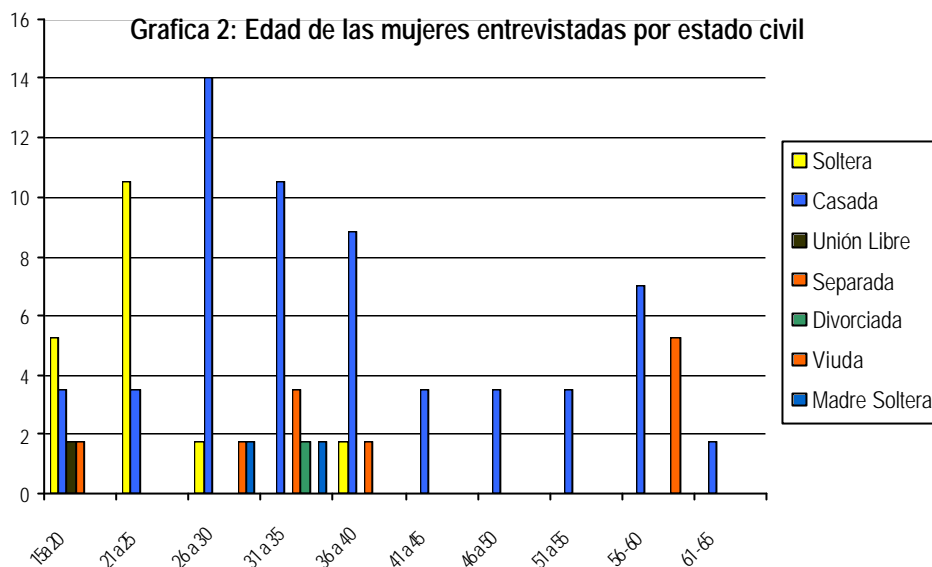
**grafica 1: Estado civil de las mujeres participantes en nuestro estudio**



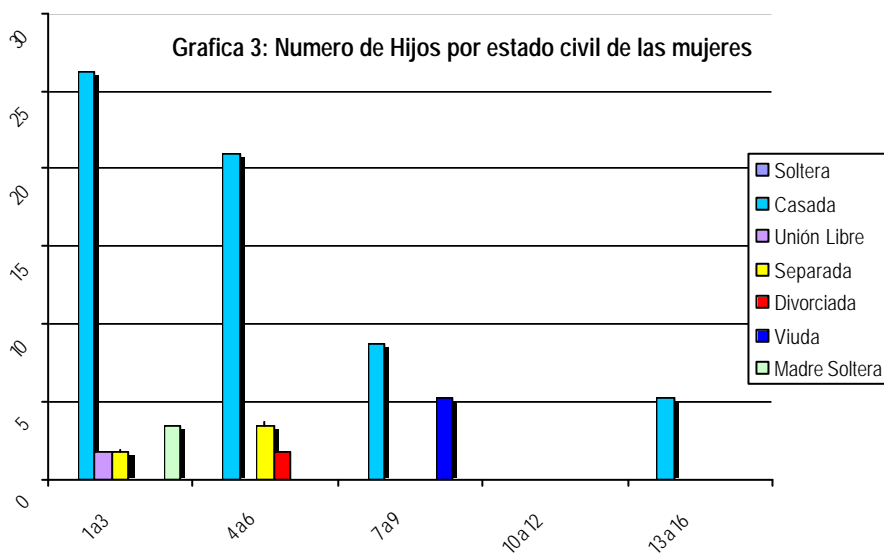
La edad de la mujer es considerada uno de los factores importantes para comprender la participación de la mujer en el mercado laboral, es considerado un indicador de las transformaciones del ciclo vital en la vida de las mujeres, el cual se encuentra estrechamente relacionado con la responsabilidad de las actividades familiares. En nuestro estudio la edad de las mujeres fue muy variante, tomado una representación significativa las mujeres casadas que se encuentran dentro de un rango de edad que va de los 26 a los 30 años de edad, representando un 14.0 por ciento (del total de nuestra muestra 80 mujeres), en un 10.0 por ciento participaron las mujeres casadas de entre 31 y 35 años de edad, en un 8.8 por ciento las mujeres 36 a 40 años en un 7.0 por ciento las mujeres de entre 56 y 60 años de edad.

En lo que respecta a la edad de las mujeres solteras, 10.5 por ciento se encontraba dentro del rango de edad de 21 a 25 años, en un 5.3 por ciento oscila entre los 15 y 20 años. (Ver grafica 2)

La edad es determinante en la participación de las mujeres en el mercado laboral, al igual que la escolaridad, el estado civil, y el número de hijos.



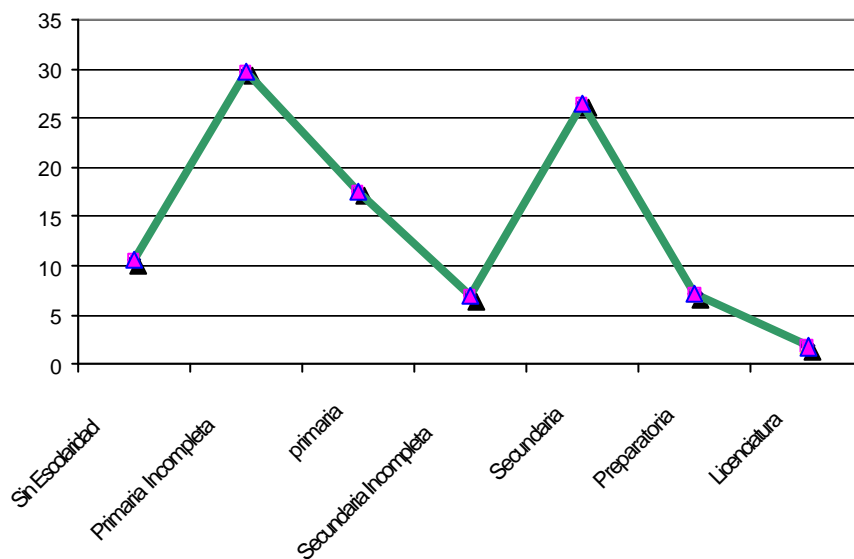
En lo que respecta al número de hijos, oscila entre 1 y 3 hijos representando un porcentaje de 26.3 por ciento entre los matrimonios jóvenes, continuando las familias nucleares integradas por 4 o 6 hijos que representan un 21.0 por ciento, las separadas con un 3.5 por ciento, y un 1.8 las mujeres divorciadas, las mujeres que tuvieron de 7 a 9 hijos representan el 8.8 por ciento y en un 5.3 por ciento mujeres con una cantidad de 13 a 16 hijos. Lo que deja ver que muchas de ellas enfocaron gran parte de su vida a la crianza de los hijos. (Ver grafica 3)



La escolaridad es otro de los factores que influye en el tipo de actividades que desarrollan las mujeres de las comunidades rurales, debido a que el grado de escolaridad depende de los orígenes socioeconómicos de los individuos y de las oportunidades de educación en los lugares de residencia. En muchas ocasiones los niveles de escolaridad se transforman en requisitos de contratación cuando los puestos ocupacionales se diversifican y se multiplican los trabajos no manuales. (Christenson, García, Oliveira; 1989).

En lo que respecta al nivel de escolaridad de la población entrevistada el 10.6 por ciento de las mujeres no cuentan con algún grado de escolaridad, el 29.8 por ciento cuenta con por lo menos dos años de educación primaria, el 17.6 por ciento cuenta con primaria incompleta, un 7.0 por ciento cuenta con secundaria incompleta, un 26.5 por ciento estudio la secundaria entre este rubro se incluyen la mayoría de las mujeres solteras que se encuentran dentro del rango de edad de 15 a 25 años, en un 7.1 por ciento algunas mujeres lograron terminar la preparatoria, y en una minoría el 1.8 por ciento logro cursar una licenciatura. (Ver grafica 4)

**Grafica 4: escolaridad de población Objetivo.**



Las mujeres de las comunidades rurales desempeñan diversas actividades para complementar el gasto de la familia. En este estudio la actividad en la que se concentra una parte importante de la población femenina es el comercio informal en el cual se emplea el 33.4 % de la población entrevistada (tamaño de la muestra 80 mujeres), en el sector informal se emplean el 28.2 % de las mujeres, el 14.1 % desarrolla actividades de empleada domestica, el 10.6 % de nuestra población cuanta con un establecimiento fijo dentro de la misma

comunidad. Estas actividades les permiten a las mujeres casadas compaginar sus actividades del hogar con las actividades productivas. Las mujeres jóvenes y las solteras se ubican más fácilmente en actividades asalariadas en el sector informal y los servicios, donde los horarios son más rígidos, las mujeres mayores y casadas pueden encontrar otras oportunidades en las actividades por cuenta propia.

En la actualidad el status socioeconómico, la edad, el estado civil, escolaridad etc; en las mujeres de las comunidades rurales de Tabasco son variables tan importantes como el sexo en la determinación de la división del trabajo, por lo tanto las actividades extradomesticas de las mujeres están en buena medida relacionadas con la posición de la unidad domestica dentro de la comunidad, a pesar de las actividades que realizan las mujeres en donde reciben una remuneración económica no han podido desligarse de las responsabilidades de atender al hogar.

*Pues muchas no encuentran así, por que no tienen papeles de estudio, no pueden encontrar un buen trabajo, siempre por lo regular puro trabajo de casa de familia, (Juana. Sta. Rosalía)*

La responsabilidad que se les a asignado a las mujeres de realizar las actividades del hogar y el cuidado de los hijos las limita en el desempeño de su fuerza laboral y las encierra en un pequeño circulo, que muchas veces es en la comunidad, , puede ser el contar con un establecimiento( tienda, puesto de comida, etc.) el comercio informal, en este caso hay ocasiones que los niños acompañan a sus madres ha realizar la venta de los productos, trabajadora domestica, y empleadas en el sector servicios.

*Yo trabajaba antes en Tenosique en una casa pero el sueldo era muy poco Pue'j es matase tanto y no ganas nada pues pa' eso hago lo mío mejor, por eso desde que me vine pa' acá, pue'j aquí a mi casa ya hago ventas así, como empanadas, panuchos, pero ahorita como ya hay mucho y me metí en esto ya lo deje pue'j , mejor ya me puse a vender pozol, bien o mal gano mi dinerito y me siento no estoy pensando en cosas malas pues, todo el día estoy ocupada pues y no tengo tiempo pa' otra cosa namas me ocupo de mi trabajo y de mi familia,, por eso mejor, trabajo aquí en la comunidad porque antes cuando me iba No estaba tranquila porque me iba yo y dejaba yo mis niños y no es igual y ya venia yo de allá a las cuatro a lava, y también no era descanso no tenia pues no vivía tranquila en cambio ahora estoy con ellos y los veo aunque trabajo a veces todo el día pero estoy con ellos.( María, 36 años )*

#### **4. Situación Actual de las Mujeres en el Medio Rural de Tabasco.**

Para abordar el tema de la situación que enfrentan las mujeres de comunidades rurales debe de interpretarse la serie de cambios, sociales, políticos, culturales y las transformaciones económicas que han tenido lugar en el contexto nacional y mundial en los últimos años, los cuales han propiciado que la economía nacional se constituya en una face de globalización

Para algunas mujeres rurales la globalización significa mas trabajo pero no mejores condiciones laborales, debido a las consecuencias que tienen que enfrentar al insertarse a un empleo remunerado como son, incremento de la jornada de trabajo, bajo salario, discriminación, división sexual del trabajo, pocas posibilidades de educación, entre otros, sin embargo deciden enfrentar las condiciones que se le presentan para lograr un mejor desarrollo en el bienestar económico y social de su familia.



Foto 1: Doña María

##### **4.1 Mujer y familia.**

La familia es el ámbito por excelencia para el desenvolvimiento de las relaciones y la interacción de personas emparentadas entre sí, quienes habitualmente conviven en un mismo espacio. La familia es también un ámbito privilegiado del proceso de socialización primaria de los individuos, opera como espacio productor y transmisor de pautas y prácticas culturales e inculcación de hábitos, y conforma un ámbito fundamental para la formación de identidades, en particular la de género y en lo relativo a los papeles asignados socialmente a hombres y mujeres.(PNM).

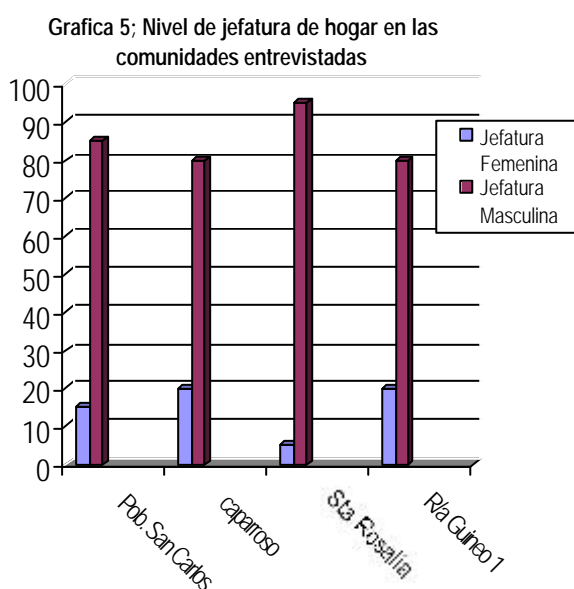
Generalmente las familias en las comunidades rurales son nucleares y extensas, están integradas por el padre, la madre, los hijos / as, o algún otro familiar, una minoría de las familias esta compuesta por mujeres solas y sus hijos / as u hombres solos y sus hijos / as.

En el contexto familiar se han asignado roles a cada uno de los integrantes de las familias, en México, las fuentes de información estadística parten de reconocer "un jefe por hogar", quien por ello se convierte en el punto de referencia para definir el parentesco del resto de los miembros de la familia.

En las familias nucleares al hombre se le atribuye el rol de jefe de la casa, único proveedor de los recursos económicos, según las concepciones tradicionalistas en las que siempre debe de contemplarse a la figura masculina como un ser superior y el único que puede tomar las decisiones de las cosas que van a realizar cada uno de los integrantes del hogar, la jefatura de la mujer solo es reconocida si falta el marido o un varón adulto en el hogar.

*El jefe de la casa es mi esposo, es el que toma las decisiones de que es lo que se va hacer aquí en la casa. El encargado de los gastos de la familia somos los dos porque los dos trabajamos pero aquí el que manda es mi esposo. (Juana, 37 años)*

*Las decisiones las toma el siempre el, ora si que uno no puede decir que va a hacer otra cosa, sino que el toma las decisiones, yo no puedo decidir por que el se enoja. (Lupe, 32 años).*



El comentario anterior fue basado en los resultados obtenidos en el estudio realizado en las cuatro comunidades como se puede observar ( grafica 5) en ambas comunidades la mayoría de los hogares es al hombre al que se le atribuye este papel, así encontramos que en las cuatro comunidades el porcentaje no presenta grandes diferencias ya que en el Ejido San Carlos el 85% es de los hogares corresponde jefatura masculina(se incluye cónyuge, suegro, yerno e hijo mayor lo mismo ocurre para las otras comunidades) en la colonia Caparoso es

representado por el 80%, el Santa Rosalía asciende a un 95% los hogares con jefatura masculina, y la R/a Guineo el porcentaje es de 80% hogares con jefatura masculina, en lo que respecta a los hogares con jefatura femenina (o lo que es lo mismo ausencia de un hombre que desempeñe este papel) nos encontramos que un 15 % de los hogares encuestados son de jefatura femenina, en la colonia Caparroso a este rubro corresponde un de 20%, mientras que en Santa Rosalía los hogares con jefatura femenina descienden a un 5% , en la R/a Guineo 1ª un 20%. Corresponde a los hogares con jefatura femenina.

En la actualidad el rol que desempeña la mujer dentro de la familia aun sigue siendo el tradicionalista, las labores del hogar, la educación y la crianza de los hijos, atender al esposo, encargarse de distribuir de una manera equitativa el gasto de la familia, sin recibir a cambio la valorización que se merece ya que ella no es lo suficientemente independiente para tomar una decisión importante en la familia sino que tiene que hacer lo que el esposo ordena, sin embargo su participación en las actividades productivas fuera del hogar a incrementado lo cual les permite contribuir al gasto de la familia debido al deterioro de los ingresos masculinos concebidos por siempre como el principal sustento de los grupos domésticos.

Lo que hace un cambio en su situación laboral ya que sus actividades se multiplican porque ya no esta solo apegada a las labores en el hogar si no que las tiene que vincular con otras actividades extradomesticas, lo que en parte y tal vez suene contradictorio ya no es solamente esa mujer que se encerraba en un pequeño circulo el hogar , pero aun así sigue sufriendo la violencia y discriminación por el hecho de ser mujer rural. En lo que se refiere a la administración de los recursos del hogar son ellas las que buscan nuevas alternativas para distribuir de mejor manera los recursos del hogar, y son las mujeres las que resuelven este problema sin la ayuda de el esposo ya que ellos solamente le entregan el dinero y se desligan de esta preocupación. y a ver ellas que se encarguen de *estirarlo para* poder satisfacer las necesidades del hogar o buscan una fuente de empleo en el que perciban una remuneración económica.

*Yo hago para el gasto mío, a veces mi esposo me da este, para hacer mi compra y pongo de lo que gano también y para el estudio también, los dos hacemos nuestro gasto en la familia, no para estar discutiendo nosotros dos gastamos de lo mismo que ganamos. Yo lo hago todo, yo voy yo hago las compras y todo hasta donde me alcance. (Adriana, 20 años)*

*Yo porque mi esposo pues ese como se va todos los días él nada mas el día sábado ya llega y ya me da el dinero lo de la casa. (Isa, 29 años.)*

*Yo, porque él viene y me da el dinero a mí y yo ya lo agarro y ya empiezo a sacar para este, para el otro y para este otro y ya él viene y me deja a mi todo el dinero pues me lo viene y me lo deja a mí ya si queda se agarra él \$20.00 si no pues no agarra nada pero si me la veo difícil porque, hay veces que me quedo sin nada, y ahí yo sola lo tengo que conseguir. (Lola, 27 años).*

#### 4.2 Forma de vida de las mujeres de las comunidades rurales.

Las mujeres de las comunidades rurales han compartido históricamente rasgos comunes con otros grupos sociales de mujeres, entre los que se encuentran los cánones establecidos por el orden patriarcal dominante en el cual los hombres se han adueñado del poder y han elaborado el discurso hegemónico sobre las formas de representación y valorización de los géneros, estableciendo a la procreación, sumisión, abnegación, obediencia, fidelidad y dependencia como elementos constitutivos del ser mujer y los cambios que se presentan en su vida cotidiana.



Foto 2. Las mujeres tratan de preservar sus costumbres, en la foto se muestra un ritual religioso. En el que participan las mujeres.

La mujer rural de Tabasco ha dejado de ser exclusivamente ama de casa pues en la actualidad cumplen una doble y a veces triple jornada de trabajo, ya que por un lado es la administradora del hogar y por el otro se involucra cada vez mas en el trabajo productivo fuera de casa, pero aunque su participación en el trabajo productivo se ha visto considerablemente incrementada no por ello su responsabilidad domestica disminuye, sino al contrario se enfrenta a una situación desigual y las tareas domesticas se le multiplican.

Además de ser responsables de la reproducción biológica son responsables de la sobrevivencia y el bienestar de la familia, por lo que su jornada de trabajo cotidianamente se desplaza de los quehaceres domésticos, al trabajo en el campo y al trabajo remunerado, lo que denominamos en este trabajo como la jornada interminable, debido a que durante todo el día, se mantienen ocupadas por las múltiples responsabilidades que tienen dentro de sus hogares.

La vida cotidiana de las mujeres de estas comunidades rurales es enfrentarse cada día a un nuevo reto el cual debe de enfrentar con optimismo, las múltiples funciones y responsabilidades que enfrentan, hacen que su andar cotidiano empiece desde muy temprano debido a que muchas de ellas se deben de encargar de preparar los alimentos que va a desayunar su cónyuge y sus hijos, son las primeras que se levantan y las ultimas en acostarse, pues tienen que dejar todo listo para continuar el día siguiente.

*"Me levanto a las 3:00 a.m. hay que madrugar para hacerle su lonch, para irse al corte de caña, hacer lo que tenga que hacer en la casa, alistar a mis chiquitos que van a la escuela, ya los llevo y los tengo que ir a buscar también." ( Adela , 29 años )*

*"Pues yo me levanto a las 4 de la mañana hago lonch y el desayuno para mi esposo y para mis hijos y ya de ahí pues los levanto, ya luego me pongo a barrer hacer otras cositas y ya de ahí agarro un rato para hacer las piñatas y ya de ahí me voy a buscar a mis hijos y ya de ahí vengo a seguir trabajando con las piñatas " ( María, 38 años)*

*"Me levanto desde las cuatro de la mañana porque mi esposo se va a trabajar, me quedo a barrer, acomodar la cama y si hay que lavar bajo a lavar, ( al río ) a subir el agua, hoy nos levantamos tarde como a las cinco y media porque como mi esposo no esta, pues regularmente nos levantamos a las 3 de la mañana y de ahí ya nos quedamos haciendo los quehaceres de la casa y lo que se va a vender en el día " ( Reina, 41 años)*

*Cuando a mi esposo en su trabajo le toca el turno de trabajo en la noche me levanto a las 5:30 a.m. que los niños se van a la escuela, el café, que hay que hacerle esto de comer, si hay, y ya me quedo despierta, me pongo a lavar los trastes, a barrer la casa, a lavar ropa, a bañar a la niña que tengo que llevarla a la escuela, volver a regresar otra vez, hacer la comida al medio día, ya en la tarde tengo que regresar otra vez a buscar a la niña, ya mi niña mas grande se queda a lavar trastes por que hay que hacerlo. Pues a dormir con el trabajo que el tienen ahorita de entrar a trabajar de noche tengo que esperar que se vaya ya como a las 12 de la noche me acuesto a dormir y me levanto a las 5:30, cuando trabaja de mañana me levanto a las tres y ya me quedo despierta haciendo las cosas y me acuesto a las misma hora a las 12 de la noche.(Lupe2,32 años)*

Para las mujeres, las tareas domésticas y las responsabilidades en el cuidado de los hijos significan una importante dedicación e inversión de tiempo. Esta es mayor en los primeros años de vida de los hijos y, naturalmente, se incrementa cuando la descendencia es numerosa. Una parte importante de la vida reproductiva de las mujeres (entre los 15 y los 49 años de edad) transcurre con niños a su cargo. Se estima que la mujer mexicana pasa alrededor de 13 años de su vida con la responsabilidad del cuidado de al menos un hijo menor de cinco años, lo cual significa casi el 38 por ciento de su vida reproductiva. Este dato resulta relevante a la luz del hecho de que los cuidados maternos significan mayores

responsabilidades para las mujeres, y una carga adicional para aquellas que desempeñan un trabajo extradoméstico.

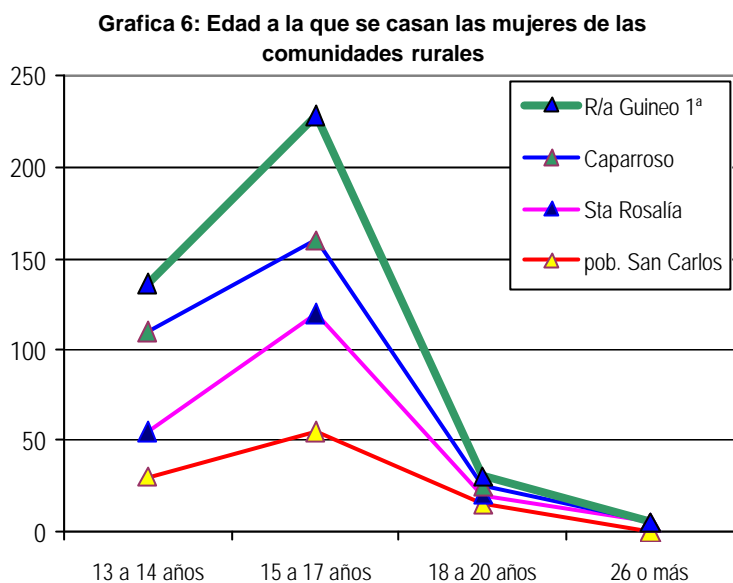


Foto 3: actividades de las mujeres rurales

En respuesta a las condiciones del entorno socioeconómico, las familias desarrollan una serie de estrategias de vida que con frecuencia trascienden el grupo doméstico y su espacio de residencia. Así, por ejemplo, en el contexto de las crisis económicas de los últimos años, se observa un incremento en la participación económica de los miembros del hogar, particularmente de las mujeres. Se registra también la proliferación de pequeños negocios o unidades productivas familiares y con ello la intensificación del trabajo doméstico, asociada a la sustitución de bienes y servicios que antes se adquirían en el mercado y que las familias en condiciones de carencia producen ahora en el hogar. Así mismo, se aprecia el incremento en el uso de redes familiares solidarias como medio para garantizar la satisfacción de las necesidades en el hogar.

El contexto social y la cultural patriarcal en el que se desenvuelven las mujeres jóvenes de las comunidades rurales, continua encajonándolas a seguir reproduciendo este rol tradicionalista que se les ha impuesto a las mujeres, como es el de no tener otra opción mas que casarse y dedicarse a las labores del hogar, según algunos de los comentarios de las mujeres de las comunidades(entrevistadas) las mujeres se casan muy pequeñas entre un rango de edad de los 13 a los 17 años. (Ver grafica 7)

En la grafica se observa que un alto porcentaje de las mujeres opina que en cada una de estas



comunidades las mujeres se casan muy jovenes, por ejemplo en el pob. San Carlos el 30 % opino que se casan en el rango de edad de los 13 a 14 años, mientras que un 55% dijo que a los 15 a 17 años, el 15 % opto por el rango de edad de los 18 a los 20 años, en lo que respecta a la comunidad de Santa Rosalía el 25% comento que en esa comunidad las muchachas se empiezan a casar de 13 a 14 años, el 65% considero que que casan muy chicas de 15 a 17 años, y en una

minoría un 5% dice que a los 18 a 20 años se casan, en lo que concierne a la colonia caparroso la opinión de las mujeres se distribuyo un 35% opino que a los 13 a14 años, un 40% dijo que a los 15 a17 años, y el 10% comento que ellas han observado que las mujeres en su comunidad se casan a lo 18 a 20 años, pero son pocas las que se casan a esta edad generalmente se casan mas pequeñas, en lo que respecta a la rancheria Guineo 1ª un 26.3% de la poblaciòn encuestada dijo que se casan apartir de los 13 a 14 años, un 68.4% que de 15 a 17 años, y un 5.3% dijo que se casan a los 18 a 20 años.

Los datos se muestran desagregados para dar a conocer las opiniones de las mujeres de cada una de las comunidades ya que ellas son las que viven y perciben las realidades que se dan dentro de sus contextos sociales, la razon por la cual las mujeres comenta que se da esta situaciòn es por la falta de oportunidades que hay en la comunidad.



Foto 4: Mujer realizando una de sus actividades cotidianas.

En relación a la forma en como tradicionalmente se casan en estas comunidades nos encontramos con el factor de que las muchachas se escapan con los novios sin el consentimiento de su mamá o su papá, luego de un tiempo que ya están viviendo juntos muchas parejas se casan, algunas viven en unión libre y muy pocas son las que deciden casarse por el civil o por la iglesia con el consentimiento de los papás.

Las condiciones sociales y económicas de la comunidad provocan que la mayoría de las mujeres formen una familia a una corta edad, al no tener las posibilidades de acceder a otros espacios como por ejemplo la educación, espacios laborales o en todo caso centros recreativos para los jóvenes.

*Las muchachas aquí se casan bien chicas desde los 14 o 15 años, se están casando, más bien no se casan sino que se van con el novio, Muchas veces es por la ignorancia de nosotros los padres los chamacas eso no lo toman en cuenta si no que se enamoran y dejan el estudio y dejan todo y piensan que irse con el novio, es que van a vivir una vida fácil. (Lupe, 31 años)*

*Pues imagínese ahora si que, es que aquí hay muchachas es decir tenemos porque de echo somos la mayoría y como no tenemos otro tipo de diversiones ni nada pues, pues nada mas los muchachos que buscan novias y que se enamoran y ya esta, si te dicen vamonos, y nos vamos o sea que no tienes una libertad de decir voy a ir para acá, cuando menos donde estar entretenida, sino solamente estar pensando en que me voy a casar, si no en que me voy a divertir, voy a salir para acá, voy a salir para allá o sea que aquí ya vas muy, encaminada para el matrimonio, te tienen muy encerrada, a parte de que en tu casa, cuando eres joven te trabajan mucho y después de eso este, no te dan libertad para nada y pues uno lo que quiere Es ser libre al momento que uno piensa que al casarse, uno va a ser libre sin pensar que cuando más se amarra. (Rosa).*

*Mayormente joven algunos que se van con sus novios Yo considero que se da esta situación por las condiciones de la comunidad, pero en realidad aquí hay muchas que se casan muy chicas, de 15 a*

*18 años, ellas se casan a los 15 bueno ni se casan solo se huyen, bueno yo me fui con mi novio a los 15 años, es que a veces una, es que éramos muchos anca mi mamá, pues a veces siente uno como que los maltratan y nada mas se enamora una y se tienen que casar. (Teo, 24 años)*

*Aquí las muchachas se van con el novio a los 12 o 13 años sin permiso de sus papas (Eliza, 16 años)*

*Pues yo siento que ahorita la prioridad de las mujeres jóvenes son a un hogar para ya no estar en su casa pero es meterse en otro problema por que yo creo que es una responsabilidad mas grande y vemos que se casan muy jóvenes, 15, 16 años entonces yo creo que ahí es donde se ve que quieren, no que quieran salir de su casa sino que necesitan salir de la misma rutina pero no se dan cuenta que al hacer eso enfrentan otra nueva rutina por que el matrimonio no es un juego. (Adela, 24 años, ).*

Pero las consecuencias de esta unión de jóvenes es que las familias en muchas ocasiones se desintegran con más facilidad, porque se considera que no se tiene la madures para aceptar múltiples responsabilidades. Según los cometarios de las mujeres.

A las señoras entrevistadas se les pregunto del porque ellas consideraban que se presentaban estos casos, ellas dijeron que muchas veces las muchachas en sus casas tienen problemas con sus papás, y creen que irse con el novio es la mejor solución para liberarse de los problemas, pero ellas no saben que les va a ir peor porque es una responsabilidad muy grande, que ahora van a tener, y si tienen suerte las van a tratar bien, y si no las tratan mal o despues de un tiempo sus parejas las dejan. Otras de las entrevistadas la razon que dieron era porque tenían pocas oportunidades de asistir a la escuela.

*Piensen que irse con el novio, es que van a vivir una vida fácil y ya cuando se dan cuenta que no es así se arrepienten pero es demasiado tarde ya para que, si no ya tienen un hijo o ya están embarazadas y que se espera de esa muchacha. También se casan tan jóvenes porque no tiene una buena formación familiar, porque no recibió una orientación porque no tuvo comprensión de sus papás, mis hijas esas si yo no salgo ellas no salen.(Lupe2, 31 años )*

*La verdad que si, o se huyen o se van o se casan pero ya se casan embarazadas y a veces no le responde la persona tienen que ver ellas por sus hijos, no se puede tapar el sol con un dedo si se da mucho eso aquí, te digo quizás por que no tienen una preparación, por "x" o por "y" el chiste esta de que lo mas importante es por que no tiene ninguna educación ni en su casa ni a nivel escolar ni nada entonces yo siento que eso lo que los llevan a cometer errores o hacer cosas que no deben, entonces yo siento que si es consecuencia de no tener una buena preparación, por que si tu conoces ya sabes a lo que vas mas si no tienes, mas si eres ignorante en ese aspecto pues no sabes ni que onda y ya te metiste en camisa de once varas, es lo que yo pienso( Adela,24 años).*

*Yo me case a los quince años. Por lo regular a esta edad se casan, sí porque yo tengo una hermana que se casó, igual ella se casó mucho mas antes, ella tenía trece años, cuando menos esa fue la mediana porque la más chica tenía apenas once años cuando se huyo Sí, estaba en la escuela estaba en quinto año y se fue a los once, Y mi hermana la otra se fue a los 13 y este yo que me huí a los quince y medio. ( Juana, 20 años)*

Otra cuestión importante es la que viven las mujeres que por alguna razón son abandonadas por sus cónyuges, en las comunidades rurales se presenta el caso de que las mujeres cuando quedan solas por motivos de abandono de su esposo y si ellas salen a trabajar son sumamente criticadas por los demás miembros de la comunidad quienes no conciben que una mujer pueda desempeñar múltiples roles que no son propios de las mujeres, las cuales asumen una fuerte responsabilidad al enfrentarse solas a la manutención y educación de sus hijos, los gastos del hogar y el trabajo productivo.



Foto 5: Mujeres realizando el quehacer cotidiano.

Sin embargo de alguna manera ellas se sienten mas libres porque no tienen quien las este presionando y limitándolas en sus actividades, así pueden desempeñar con mas libertad las actividades productivas, aunque la situación a la que se enfrentan se torna mas complicada, porque tienen que desempeñar el papel de padre y madre para sus hijos, y la critica de los habitantes de la comunidad, pero con el apoyo de sus familiares logran salir adelante.

*Si veo difícil las cosas porque enfrentarme yo sola a educar a los chamacos y dedicarse al comercio es difícil, pero me siento bien porque cuando estuve con mi esposo no había la libertad ni la oportunidad de trabajar, a veces nos vamos por el camino equivocado, pero no había esa libertad, es como decir, ahora yo a tal hora me voy al pueblo y voy a vender, buscar comida o sea una vida bonita por que me han salido oportunidades de volverme a casar pero yo digo no, estoy acostumbrada hacer mi vida a mi manera a que nadie me mande, a que nadie me regañe y ahorita mi vida es libre o sea me siento que soy libre y me siento que cuando hay responsabilidad me siento que tengo que responderle a mis hijos con lo que les haga falta y le digo yo a ellos no viviéramos como vivimos, esta libertad no la tuviéramos por que con el tuve cinco años y nunca logramos tener nada, pero ni una estufita nada, o sea que como pues el hombre pone sus reglas y una mujer tiene que estar sumisa a lo que el diga, hay mujeres que se enfrentan y se disponen a vivir y dicen yo voy a trabajar por que así como vivimos no me gusta y se enfrenta ahora si a la autoridad que da la persona y sale adelante la mujer por que aquí hay como tres o cuatro mujeres, una vende pan, la otra vende productos y el caso es que trabajan y tal vez yo en esos tiempos no tenía esa libertad. (Adriana, 34 años)*

*Bien porque ahora no tengo quien me diga nada, quien me este maltratando y regañando, es mejor estar así que estar aguantando los maltratos ahora yo trabajo y todo va bien, o sea si trabajo gano y si trabajo comen si no es cosa mía pue'j, no tengo ya quien me regañe (doña Nico, 39 años)*

Cabe hacer mención que en estas comunidades lo que esta provocando la separación de las familias es la infidelidad de los esposos hacia las esposas aunado a otro factor la violencia intrafamiliar que existe en los hogares.

*Ahora si que las primeras veces pues se portaba bien, ahora si que era un hombre cariñoso con sus hijos, conmigo, ya de ahí empezaron los problemas y como el se busco otra compañera pues ya terminamos lo nuestro, ahora si que el hogar se acabo, la tranquilidad que había en mi hogar se acabo y hasta ahí terminamos. (Cecy, 33 años).*

*Pues mala porque nunca nos comprendimos, porque el era muy celoso me pegaba mucho, no, no, nunca nos llevamos bien pue'j. (Doña Nico, 39 años)*

*Empezamos a tener problemas por que ya ve que el hombre no se conforma con una sola mujer, y se enamoro de una muchacha que venia mucho a la casa de ahí quedo embarazada ella y estaba yo embarazada y lo presionó la mamá de la otra muchacha y como conmigo era casado se le hizo fácil irse y ya, ahí se acabo el problema. (Adriana, 34 años).*

Las situaciones que viven las mujeres rurales tanto dentro de su entorno domestico como en las actividades que realiza fuera del hogar, para ella se convierte en una fuerte carga de responsabilidades que muchas veces resulta afectada en su salud, ya que salud no solo se refiere al bienestar físico de una persona, sino que en ocasiones el deterioro de la salud se refiere al estado psicológico y emocional de una persona.

### 4.3 Mujer Rural y Salud

La Salud es concebida no solo como la ausencia de enfermedad sino como el estado de completo bienestar físico, mental y social de una persona. Incluso algunos autores señalan que la salud es una forma de vivir feliz, autónoma y solidaria. En la cual intervienen muchos factores tales como el entorno, los hábitos de vida, el ocio, la alimentación, las relaciones sociales y familiares, la autopercepción de salud, la autoestima, la autonomía y el trabajo. Dónde, cómo y cuánto trabajamos causa riesgos para la salud y puede generar enfermedad. (Rabanaque, 2003)

Las actividades que realizan las mujeres diariamente como el trabajo domestico y el cuidado de los diferentes miembros de la familia suponen una carga física, mental y emocional, los roles tradicionales le impiden tener una libertad de acceso al mundo laboral y a los diferentes órganos de participación de la sociedad como por ejemplo: los de gestión y participación social , tienen que renunciar al tiempo propio, tienen una fuerte limitación a su propio desarrollo, su vida se convierte en una rutina en un aislamiento, que muchas veces junto con la falta de reconocimiento del trabajo, condicionan una disminución en la calidad de vida de cada una de las mujeres que asumen estos roles, de igual manera muchas veces la baja de autoestima, en ocasiones las personas manifiestan depresión, ansiedad, angustia y otra serie de alteraciones como problemas digestivos, dolores de cabeza, dolores músculo-esqueléticos, etc, que llevan al consumo de fármacos analgésicos, antiácidos.

Pese a estas series de circunstancias que enfrentan las mujeres diariamente tienen la responsabilidad y la obligación de seguir realizando las actividades cotidianas, por que pareciera que las mujeres no tienen derecho a enfermarse y a tener un momento de ocio.

Las mujeres rurales como todo ser humano se enferma, pero aun así ellas tienen que realizar sus labores del hogar y las actividades productivas porque si no son ellas que realizan las actividades, tiene problemas con su cónyuge, porque si el llega y no esta hecha la comida o lavada la ropa se molesta y es preferible evitar esto por eso *"aunque te estés muriendo tienes que cumplir con tu responsabilidad"*, las enfermedades que mas padecen las mujeres de las comunidades encuestadas son: calentura, gripe, dolor de cabeza, diabetes, y en muchas ocasiones padecen ellas y su familia enfermedades gastrointestinales por la contaminación del agua, este tipo de enfermedades afecta en el estado nutricional de la población, En lo que se refiere a los servicios de salud en cada una de las comunidades encuestadas solo cuentan con una casa de salud, en donde el doctor llega dos veces por semana, y los medicamentos que la

población necesita no los tienen, por lo cual estos no satisfacen las demandas de salud de la población de las comunidades.

#### **4.4 Salud reproductiva**

En lo que se refiere a la salud reproductiva es considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una condición de bienestar físico, mental y social en los aspectos relativos al sistema reproductivo en todas las etapas de la vida. La salud reproductiva implica que las personas puedan tener una vida sexual satisfactoria y segura, la capacidad de tener hijos y la libertad de decidir si quieren tenerlos, cuando y con que frecuencia.

En esta última condición está implícito el derecho de hombres y mujeres de estar informados y tener acceso a métodos de regulación de la fertilidad de su preferencia que sean seguros y eficaces, accesibles y aceptables, y el derecho a acceder a los servicios de salud adecuados que permitan a la mujer llevar a término su embarazo y dar a luz de forma segura.

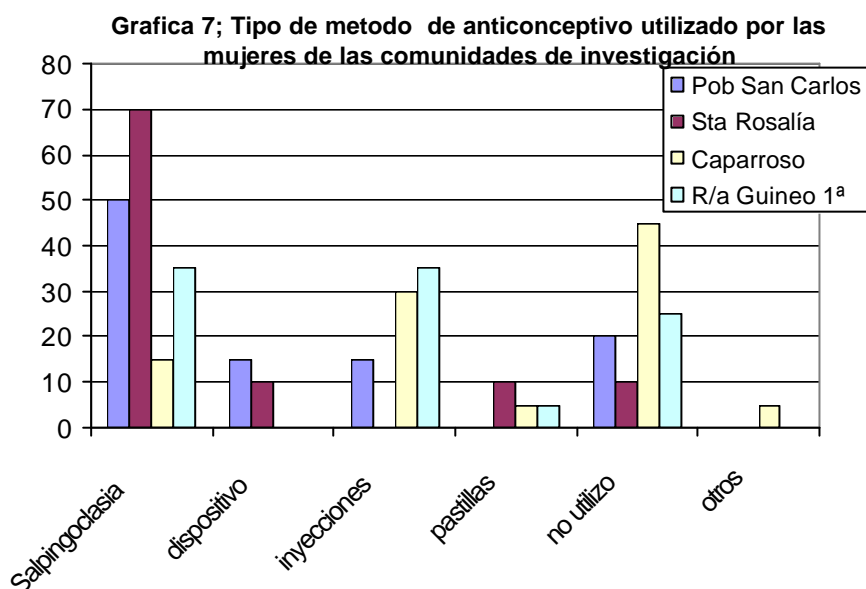
La atención de la salud reproductiva se define como el conjunto de métodos, técnicas y servicios que contribuyen a la salud reproductiva y al bienestar previniendo y solucionando problemas de salud reproductiva. También incluye la atención de la salud sexual, cuyo propósito es mejorar la calidad de vida y las relaciones personales y no sólo ofrecer consejería y cuidados relativos a la reproducción y a las enfermedades de transmisión sexual.

En lo que se refiere a los usuarios activos de métodos anticonceptivos de acuerdo con el INEGI(2000c), en el estado de Tabasco el total de la población que lo utiliza es de 183 066 de los cuales el 95.5 por ciento son mujeres y solo el 4.5 por ciento son hombres. En orden de importancia los métodos utilizados son: la salpingoclasia que representa un 46.57 por ciento, el dispositivo intrauterino es utilizado por el 17.11 por ciento, inyectables 16.70 por ciento, las pastillas son utilizadas por un 14.97 por ciento de la población, preservativos 3.13 por ciento, vasectomía 1.37 por ciento y jaleas, espuma y ovulos 13 por ciento.

En lo que respecta a la utilización de métodos anticonceptivos la población femenina de las comunidades rurales encuestadas ha utilizado o utilizó algún método anticonceptivo.

Los métodos utilizados por las mujeres encuestadas son por orden de importancia en su utilización y el lugar: la salpingoclasia, en Santa Rosalía el 70%, en el poblado san Carlos el 50 %, en la R/a Guineo 1ª el 35%, mientras que en el la colonia Caparroso solo el 15 % hizo uso de este método.

El segundo metodo de importancia utilizado por las mujeres son las inyecciones, ya que en la R/a Guineo 1ª utiliza o utilizó este metodo, de igual manera en la colonia caparroso el las que nos encontramos que un 30 % de las mujeres utilizaron este metodo, en menor proporción este metodo fue utilizado en el poblado san Carlos y santa Rosalía Ya que solo un 15 y 10 % respectivamente dijeron que usaron o usan este metodo. En ambas comunidades la utilización de las pastillas es poco frecuente, de igual manera entre un 20 y 25 %de las mujeres en ambas comunidades dijo no haber utilizado metodo anticonceptivo.



#### 4.5 Diferentes puntos de vistas de las mujeres de las relaciones en su hogar.

En una sociedad las practicas culturales, sociales, económicas, etc; tienen una influencia ideológica en la forma de ser y relacionarse de hombres y mujeres que por muchos años ha hecho una diferencia entre los papeles que le son atribuidos a las mujeres y a los hombres. En donde los hombres son considerados como un ser superior, dotados de capacidades, inteligencia, razón, etc. Y las mujeres son concebidas como un ser inferior, tímida, sin oportunidades de realizar otras actividades que no sean las propias de su sexo.



Foto 6: Haciendo las tortillas para acompañar la comida

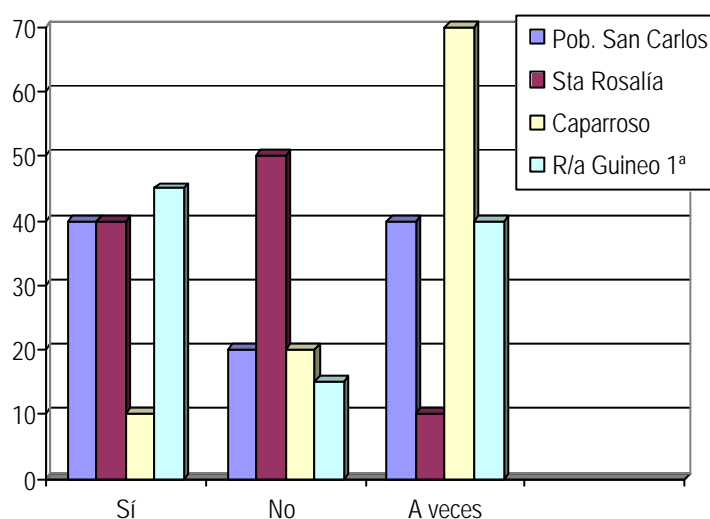
De igual manera a las mujeres se les ha atribuido el papel de madres y esposas, en donde su función principal es el de la reproducción y las labores domesticas, siendo objeto de discriminación y marginación en todos los ambitos de la sociedad en donde ella solo puede desempeñar actividades propias de su sexo, lo cual la hace estar en desventaja de los hombres.

A pesar de las limitantes a las que se han enfrentado muchas han logrado salir de la oscuridad en la que siempre habían estado. La ideología sexista es compartida por la población a través de los diferentes mecanismos de sociabilización como son la familia, la escuela, la iglesia, y los diferentes medios de comunicación, las mujeres de las comunidades rurales han aceptado este papel que se les ha impuesto a través de los valores tradicionales y de alguna forma son reproductoras del rol de esposa y madre.

El papel tradicionalista de la mujer que se ha establecido en la sociedad esta muy arraigado en las ideologías de las familias que muchas veces son las que se encargan de seguir reproduciendo estos roles, al limitar a la mujer solo al trabajo domestico. Y las funciones de madres y esposas.

En lo que respecta a la valoración del rol y las actividades que realizan las mujeres del medio rural, dentro del hogar y fuera del hogar las mujeres entrevistadas de las localidades, de Santa Rosalia, San Carlos, R/a Guineo 1ª secc, Col. Caparroso, se les pregunto si ellas consideraba que el esfuerzo que ellas realizaban al realizar las actividades del hogar y las extradomesticas era reconocido por los miembros del hogar,

**Gráfica 8; porcentaje del reconocimiento que reciben las mujeres de estas comunidades por las act. Que realizan.**



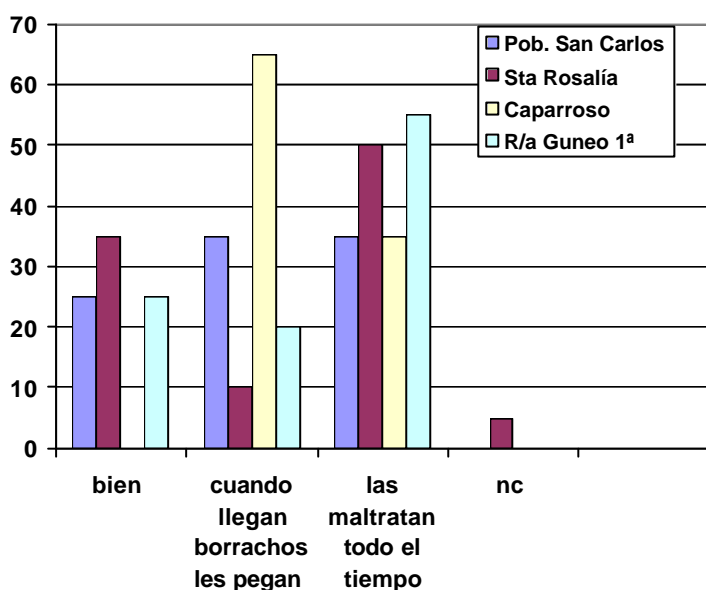
un primer caso que nos encontramos es que en las comunidades encuestadas el esfuerzo que las mujeres realizan en las actividades, como reproducción, producción, trabajo domestico son poco reconocidos, en santa Rosalia y en el poblado san carlos el 40% respectivamente de las mujeres encuestadas dijo que en su familia si es reconocido el trabajo que ellas realizan, en la colonia caparroso se nota una gran diferencia ya que solo a un 10 % de las

mujeres encuestadas le es reconocido el trabajo que ellas realizan. En la Rancheria Guineo 1ª es representado por un 45%.

Otro caso fueron las mujeres que opinaron que solo en determinadas ocasiones les es reconocido y valorado el esfuerzo que ellas realizan, como es el caso de la colonia caparroso en donde a un 70% de las mujeres encuestadas solo a veces les es valorado y reconocido su esfuerzo en realizar las diferentes actividades tanto en lo publico como en lo privado. En un tercer caso se encuentran las que nunca se les reconoce al contrario les dicen que eso es lo unico que ella tiene que hacer porque es la mujer y esta para servirle a los demas, y que ella no se tiene que involucrar en otras cosas que no sean propias de su sexo.

En nuestra investigación las mujeres que mas sufren esta discriminación son las mujeres de Santa Rosalía las cuales representan el 50 % de la población encuestada, en el Poblado San Carlos y la colonia Caparroso este factor involucra a un 20 % de las mujeres encuestadas, y en la rancheria Guineo 1ª representa un 15 %.

**Grafica 9: Forma en que tratan los conyuges a sus esposas**



En relación a las respuestas anteriores obtenidas, realizamos la pregunta que si ellas como consideraban que las trataba su esposo a lo que algunas respondieron que aunque tenían algunas pequeñas dificultades con sus conyuges ellos las trataban bien porque las situaciones que pasan dentro de su hogares les parecen normales, el porcentaje de las mujeres que comentaron vivir esta situación es en el poblado san Carlos el 25% , en Santa Rosalia el 35 % comento que se llevan bien, en la Rancheria Guineo 1ª secc. El

25% opino lo mismo, a excepción de la colonia caparroso en donde se concentra un 65% porcentaje de violencia ya que los conyuges de las señoras cuando llegan borrachos les pegan y las insultan, en comparación con las otras comunidades que muestran un porcentaje menor ya que en Santa Rosalia el 10% vive esta situación, en el poblado san carlos el 20% por ciento y en la R/a Guineo 1ª secc; el 20% así podemos observar en la que el alcoholismo es uno de los factores que propician la violencia intrafamiliar, esto no quiere decir que esta sea la única causa, sino que muchas veces por el machismo tradicional en las relaciones de poder se presentan los casos de violencia en los grupos domésticos.

Otra de las respuesta fue las *maltratan todo el tiempo* las posibles causas que expliquen esta respuesta en la cual en el poblado San Carlos y la colonia Caparroso represento un 35 % y en santa Rosalia y la R/a Guineo1ª secc; el 50 y 55% respectivamente respondio que las maltratan todo el tiempo debido a que no existe una buena comunicaciòn entre los grupos domesticos ya que siempre el que toma las deciciones es el hombre y la mujer es la que menos puede opinar, se puede decir que no es un maltrato fisico, sino sicologico, el cual se presentan en la desvalorizaciòn que hace el hombre hacia su esposa, el humillarla, el siempre hacerla que sus trabajos tienen menos valor. En otros casos se pueden presentar diferentes tipos de violencia que dañan la dignidad y la integridad fisica y sicologica de las personas que componen el nucleo familiar.

En el interior de las familias una de las practicas mas comunes de ejercer el poder es la violencia intrafamiliar la cual la vamos a definir como aquella violencia que tiene lugar dentro de la familia, en donde el agresor sea alguien que viva o haya vivido en la misma casa de la victima , esta se puede presentar en diferentes formas, de manera fisica, sexual, psicologica , sera violencia todo lo que dañe la integridad de la persona. Entendemos que la violencia domèstica es un modelo de conductas aprendidas, coercitivas que involucran abuso físico o la amenaza de abuso físico. También puede incluir abuso psicológico repetido, ataque sexual, aislamiento social progresivo, castigo, intimidaciòn y/o coerciòn económica.(Silva, F. )

Hay autores que señalan que la violencia Intrafamiliar se da básicamente por tres factores; uno de ellos es la falta de control de impulsos, la carencia afectiva y la incapacidad para resolver problemas adecuadamente; y además en algunas personas podrían aparecer variables de abuso de alcohol y drogas.



Foto 7: participación de mujeres

#### 4.6 Participación de la mujer rural.

En la actualidad las mujeres persiguen un ideal de libertad e igualdad de participación en todos los ámbitos de la sociedad como son el trabajo, la política, el desarrollo social y económico, tener la misma oportunidad de decidir que hacer, sin tener ningún límite por el hecho de ser mujer, en muchas ocasiones esta participación se ve muy limitada, y muy restringida por el sistema patriarcal impuesto en la sociedad en donde la ideología machista ubica a la mujer solo al ámbito privado, pero se está dando un gran paso para que esta situación cambien y se le de a la mujer la libertad de participar en los espacios que ella desee.

Especialmente las mujeres rurales están incursionando en otros ámbitos sociales, asisten a asambleas en la comunidad, participan en gestiones políticas, y sobre todo realizan actividades remuneradas fuera del hogar. En su mayoría en las comunidades rurales encuestadas hay diferentes tipos de organizaciones, en algunas es más notoria la participación de las mujeres como por ejemplo religiosas, comités de la escuela, las otras se puede decir que existe una participación igualitaria entre hombres y mujeres como pueden ser la de partidos políticos, comité del agua potable, comité de gestión ciudadana. Pese a las limitantes de tiempo que las mujeres enfrentan por las múltiples actividades que tienen que realizar ellas se las ingenian para participar en esta serie de actividades que existen en la comunidad.

*También me dedico a dar servicio social si hay algún enfermo yo voy como también inyecto le aplico una inyección y no les cobro y si tengo medicamentos se lo doy o sea no por ese lado no de aquí nadie puede tener quejas de mí porque yo en lo que he podido he ayudado en la comunidad en todo, hasta en beneficio de vivienda también, he apoyado mucha gente he hecho gestiones en la presidencia, en el partido donde sea yo he ayudado, si hay algún enfermo que no tiene dinero voy con el diputado o con quien se pueda y le digo hay este problema en la comunidad y si se puede ayudar se ayuda, si no se busca otros medios pero siempre se ayuda a la persona, (Lupe2,31 años)*

*Sí mayormente las que participamos somos las mujeres, las que participamos en actividades sociales como de escuela, salud y de todo somos las mujeres*

*Si yo sí participo, soy secretaria de cómo le dicen, secretaria de así como obras públicas del lugar porque se ven las obras que van o sea que vayan a venir, nosotros tenemos eso de que promoverlos y a quién se les van a repartir y como se van a gastar y todo, ahí sí participo yo en ese programa pues por que ahora nos pusieron, mas antes no, ahora nos acaban de nombrar. (Rosa, 27 años).*

La participación femenina en los diferentes campos de la sociedad es uno de los factores muy importantes para el desarrollo económico de los países ya que estas participan de muchas maneras en los movimientos que dan paso a un cambio en las formas de ser de las sociedades buscando una mejor condición económica, social, y política de los hombres y mujeres en los diferentes ámbitos de la sociedad.



Foto 8. Mujeres de las comunidades rurales participando en una reunión



Foto 9: participación de las mujeres

## **5. Fuerza de trabajo femenina en el medio rural.**

Las mujeres de las comunidades rurales desempeñan un papel fundamental en el núcleo familiar, debido a la responsabilidad que se le ha asignado de ser mediadora de los procesos de educación y sociabilización de los niños, de la misma forma desempeña roles que solo le permiten desenvolverse en un pequeño círculo: el hogar.

Sin embargo la contribución de las mujeres a la reproducción social no solo se limita al hogar, debido a que Ellas también son responsables de ciertos tipos de trabajo productivos en la familia y en la comunidad, como voluntariado, participar en reuniones, etc.

Esta situación de encajonar a la mujer solo al trabajo domestico se ha modificado un poco a consecuencia de los cambios económicos y sociales por los que atraviesa México, lo que ha dado la pauta para que se inserten a espacios laborales, que les permita tener un ingreso para contribuir al bienestar económico de su familia, ya que el salario que perciben sus cónyuges no es suficiente para satisfacer las necesidades de la familia.

Las mujeres rurales han ocupado un papel fundamental en el desarrollo económico de las comunidades, y del país de diversas formas. Las dos principales son el trabajo domestico y el empleo en actividades referidas al ámbito económico. Lamentablemente por las concepciones de género y la división sexual del trabajo esta participación se ha visto condicionada a un pequeño círculo de la sociedad, ubicándolas en actividades que van relacionadas con el hogar.

Las condiciones de desempleo que asecha a la población tabasqueña provocan que mujeres del medio rural, participen en la búsqueda de recursos económicos para contribuir a la economía familiar, las cuales tienden mas a autoemplearse pues gran parte de ellas son amas de casa y buscan una actividad que les permita atender el hogar. La participación de las mujeres en el trabajo remunerado significa un factor importante para elevar el nivel de bienestar de sus familias.

En la actualidad el autoempleo en las mujeres del medio rural ha tenido un incremento por ser esta una actividad que les permite compaginar las actividades del hogar con el trabajo remunerado, debido a las limitantes a las que se enfrentan para obtener un empleo calificado, en donde obtengan un salario y un horario, debido a las responsabilidades de educar a los hijos y las labores domesticas que se le han asignado.

Desde la implementación del modelo de la industria de la explotación a mediados de los años 80 las condiciones de la incorporación al trabajo cambiaron para todos, las mujeres han tenido que irse a la economía informal sobre todo aquellas de baja calificación laboral que solo tienen primaria y aquellas que incluso no la terminaron. La expansión de algunas ramas particulares de actividad laboral ha favorecido el aumento en la incorporación de las mujeres en la actividad económica.

La población femenina ocupada se concentra principalmente en los servicios personales y domésticos, así como en el comercio mayorista y minorista, pero también ha aumentado significativamente su presencia en los sectores caracterizados por una organización flexible del proceso de trabajo, aunque ello a menudo implica inestabilidad laboral, la sustitución del trabajo protegido y de tiempo completo por jornadas de tiempo parcial, la expansión del trabajo a domicilio y del pago por tareas específicas aun con la carencia de prestaciones sociales, les han permitido a las mujeres contribuir a la economía familiar.

*Pues en el día labores de la casa y pues ahí vendemos también tacos sí porque la verdad que nada mas el sueldo del hombre no, no da y hay que trabajar, no se puede salir afuera por los hijos que tantito los descuida uno pues ahora si agarran la calle si los descuida uno ahora sí que ya cuando reacciona uno ya los hijos son drogadictos, ya son alcohólicos y si que es muy difícil así controlarlo por eso prefiero pues estar aquí yo trabajado yo trabajaba en lo de la limpieza pero luego me di cuenta que tenía yo un hijo que ya se echaba a andar en la casa de los vecinos entonces me di cuenta que no era eso lo que debería de hacer sino que buscarle para poder ver la situación de nosotros porque a veces pues el marido de uno no tiene trabajo ese es el problema no hay trabajo y cuando hay trabajo si acaso tiene dos o tres meses que no hay trabajo pues ya debe uno también en las tiendas pero este y ya cuando empieza a trabajar tenemos que pagar y como que no nos conviene si porque imagínese como si no trabajara porque tenemos que pagar y la situación sigue lo mismo solamente así (Olga , 44 años, casada ).*



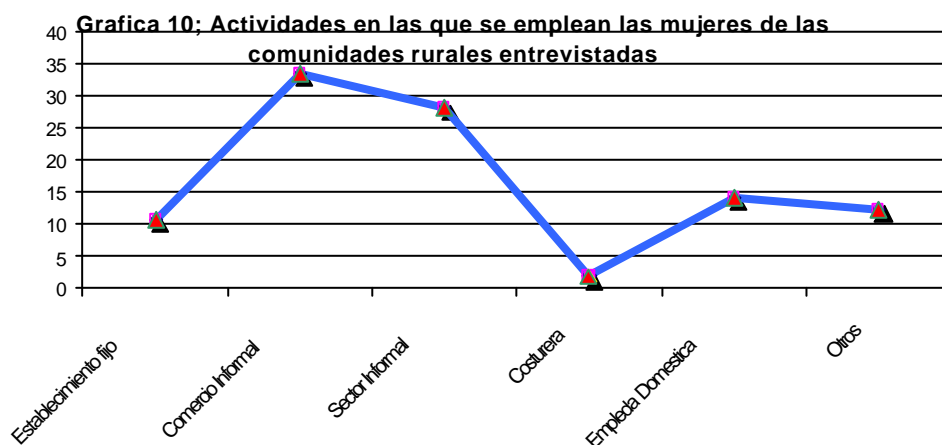
Foto10: venta de productos de la región en el mercado de Tenosique

Las actividades en las que con mas frecuencia participan las mujeres de las comunidades caso (santa Rosalía, Ejido San Carlos, Col. Caparroso, R/a Guineo 1ª sección) es en el autoempleo, el comercio informal, sector servicios, por tratarse de actividades independientes que pueden realizarse cerca del entorno domestico o dentro del mismo, los micro negocios representan una opción importante para las mujeres que quieren ingresar al mercado de trabajo y con la posibilidad de proporcionarle recursos y autonomía suficiente que les permite compatibilizar sus obligaciones domesticas y extradomesticas.

*A las labores del hogar, bueno también hago ventas de tamal, empanadas, (María .46 años) soy comerciante y soy mamá, vendo ropa, zapatos, alhajas, y tengo una tienda y pues también tengo que desempeñar el papel de papá, pues hace 14 años que estoy sola con mis hijos, el papá de ellos se fue y yo he enfrentado la vida con ellos y gracias a Dios ahí estoy ahorita, hemos salido adelante. (Adriana,29 años, separada comercio informal)*

*me fui a Cancún a trabajar, al principio estaba en la zona hotelera trabajando de recamarera, de ahí me salí por que a veces agarraba yo el carro y a veces no, a veces me dejaba, salía muy tarde de la casa y me dejaba, ya después agarre otro trabajo, de mesera de bar hasta ahora.(Sofía.22 años ).*

En la investigación realizada en cuatro comunidades rurales del estado de Tabasco, para conocer la situación que enfrentan las mujeres del medio rural al insertarse aun nuevo espacio laboral, los resultados que se obtuvieron fue que las actividades en las cuales se concentra una parte importante de la población femenina es el comercio informal en el cual se emplea el 33.4% de la población entrevistada (tamaño de la muestra 80 mujeres), en el sector informal se emplean el 28.2% de las mujeres, el 14.1% se emplea como trabajadora domestica, 10.6% de nuestra población cuenta con un establecimiento fijo dentro de la misma comunidad. (Ver Grafica)



Estas actividades les permiten a las mujeres casadas compaginar sus actividades del hogar con las actividades productivas. Las mujeres jóvenes y solteras se ubican más fácilmente en actividades asalariadas en el sector informal y los servicios, donde los horarios son más rigurosos, las mujeres mayores y casadas pueden encontrar otras oportunidades en las actividades por cuenta propia.

Lo que a muchas mujeres (casadas o separadas de sus cónyuges) del medio rural las motiva para realizar alguna actividad fuera del hogar es brindarle a sus hijos un mejor bienestar económico que les permita acceder a otros servicios, además esto les aumenta su autoestima pues les permite sentirse útil y ya no estar solo esperando el ingreso económico de su esposo.

*Yo como vi que el dinero de mi esposo no me alcanzaba y mis hijos ya estaban creciendo, ya el dinero que el me daba no me alcanzaba y eso fue lo que motivo a poner algo con lo que yo me pudiera ayudar. Y esto me permite ya no sentirme como muy apretada económicamente, por que aquí trabajando del diario aunque sea un poquito pero me sale para mis hijos.(Micaela,31 años, casada cuenta con un establecimiento fijo)*

*A parte de las labores del hogar me dedico a la elaboración de piñatas, florería, corte y confección hago pabellones, sobrecamas y me dedico a vender productos avón lo que es cosméticos. (Lupe1,31 años casada, comercio informal.)*

*A parte de mis labores del hogar pues, pues me pongo a vender pan, vendo pan y pues a eso es a lo que me dedico, vendo pan y vendo carne todo los días, el pan vendo por las tardes y la carne en la mañana, (Rosa,27 años, comercio informal)*

*Lo que me motivo para empezar a trabajar es porque a mi esposo no le alcanza con lo que gana, y pues yo le dije a él que iba yo a trabajar para ayudarlo, en un principio él no quería que yo trabajara porque me decía que el nos podía mantener y que no podía yo dejara a los niños solos que los tenía que cuidar porque esa era mi responsabilidad, pero yo después le dije que los niños ya estaban creciendo y que pues ya no nos alcanzaba con lo que el gana pero ya después se convenció y me fui a trabajar en casa de una señora donde antes trabajaba mi hermana.(Lupe 2, 30 años, trabajadora domestica)*

*Para ayudar a mantener a mis hijos por que lo poquito que gana él no nos alcanza y por eso me puse a trabajar yo, para pagar los estudios de la niña, comprarle sus útiles o para sobrevivir los cuatro pues, para tener lo suficiente para los hijos.(Ana, 20 años casada, trabajadora domestica).*

*Soy empleada en una farmacia, me fui a trabajar para comprar las cosas que hacen falta en la casa y además esto permite que ahí en la casa se expresa mucho uno y así pues no se ve que eres una mensa.(Martha 29 años, casada)*

En lo que respecta a las mujeres solteras tienen mayor oportunidad de insertarse al sector servicios porque pueden adaptarse mas fácilmente a los horarios de las tiendas, comercios, pues, no tienen responsabilidades que las atan totalmente al hogar como las mujeres casadas que ya tienen mayores responsabilidades.



Foto 11: Mujeres en el Tianguis de Tenosique

Sin embargo el incremento de la participación económica de las mujeres rurales solteras está representado por las ocupaciones tradicionalmente consideradas como femeninas (empleadas domésticas, costureras secretarias, empleadas del comercio y comerciantes, educadoras, enfermeras y asistentes de servicios de salud, entre otras), Sin embargo, a pesar de los cambios observados, las mujeres siguen concentrándose en un reducido número de opciones ocupacionales y, dentro de éstas, en los niveles de menor jerarquía, cabe hacer mención que estas mujeres enfrentan muy bajas condiciones laborales.

*Ahorita estoy trabajando de empleada en una mercería que la dueña es una amiga pero ahí trabajo todo el día de siete de la mañana que abro hasta las siete de la noche, me da una hora para salir a comer y ya luego regreso, me contrato nada mas así, no tengo nada de contrato, ni vacaciones, ni días de descanso trabajo todos los días, aquí ella me paga 300 pesos semanales, pero también estuve llevando un curso de enfermería, y a veces me dan contrato en el seguro ya que termino regreso.( Lety, 25 años soltera).*

*Soy empleada en una mercería allá en tamulte mis razones que ya no este encerrada en mi casa salir a trabajar y desempeñarme sola hacer otras actividades y como quien dice tener mi sencillo entre mi bolsillo para así comprar lo que yo quiera y no andar pidiendo a mi papá bueno aunque no me lo niegan pero de todas manera tener mi propio dinero como quien dice puedo comprarme mis gustos.(María Guadalupe 20 años empleada de mostrador).*

*Yo vivo con mi mamá y trabajo como empleada en una tienda de ropa, junto con otra compañera nos encargamos de acomodar todo en la tienda, hacemos limpieza, y atender a los clientes, yo trabajo para poder sobrevivir y ayudarle con los gastos a mi mamá, trabajo desde la siete de la mañana hasta las ocho de la noche, pero aquí no tenemos ningún día de descanso, no salimos a comer sino aquí mismo comemos, pues no tenemos firmado ningún contrato, solo nos recomendó una señora para trabajar aquí y la persona que los contrato nos dijo que cuando los saliéramos nos iba a dar algo pero nada mas y como uno necesita el trabajo pues lo acepte. (Josefina, 20 años soltera, empleada de mostrador.)*

*En la rosticería de pollo donde trabajo hacemos de todo, salsa, lavamos trates, servimos a los clientes, de todo, yo decidí trabajar porque quiero seguir estudiando y a veces mi mamá no tiene dinero y por eso yo me metí a trabajar pero es muy pesado porque ahí donde trabajo el dueño nos regaña por todo, y no quiere que le digan nada, la forma en que me contrataron aquí fue porque como mi mamá trabaja aquí, yo ya hable con el señor y me dijo que me podía quedar que me iba a pagar 70 pesos al día de ocho de la mañana a 10 de la noche, pero no firme ningún contrato solo de palabra, mi mamá tampoco tiene contrato. (Sandra, 16 años, empleada).*

*Trabajo en Cárdenas en la bodega Aurrera, Soy empleada de ventas de piso, dulcería, papelería, jardinería y ferretería Yo trabajo 8Hrs, y lo que hago es acomodar la mercancía, con mi compañero, checar que estén los precios correctos y atender al cliente y las 8hrs me la paso así, revisando, acomodando en la bodega no es un horario corrido Nos dan 1hr de comida y es a la hora que lo mande el jefe, porque como tenemos jefe de departamento y como somos 5, nos vamos turnando para salir a comer Yo ahorita entro a las 2:00 de la tarde salgo a las 10:30 ahí nos dan hora de comida ahí tenemos que ser flexibles al horario de trabajo pues una semana entramos en la mañana y otra en la tarde.(Linda, 36 años, soltera, empleada).*

Pese al incremento de la participación de la mujer en los trabajos remunerados persiste una desigualdad en el trato social y la remuneración económica por el trabajo que realizan las mujeres.

La mujer rural de las comunidades caso, de Tabasco ha dejado de ser exclusivamente ama de casa pues en la actualidad la mayoría busca un empleo para contribuir a la economía familiar, además ahora cumplen una doble jornada ya que por un lado es la administradora del hogar y por el otro se involucra cada vez mas en el trabajo productivo en la comunidad, pero aunque su participación en el trabajo productivo se ha visto considerablemente incrementada no por ello su responsabilidad domestica disminuye, sino al contrario se enfrenta a una situación muy variante y muy cansada.

La participación de las mujeres en el comercio se ha incrementado sobre todo en la elaboración de productos alimenticios preparados por ellas mismas los cuales comercializan dentro de la comunidad o en comunidades vecinas precisamente en esa rama en que se concentro la incorporación de un numero creciente de mujeres campesinas. El cual se convirtió en una modalidad para generar ingresos monetarios para el grupo domestico.



Foto 12: Venta de productos de la región

Las condiciones laborales en el sector informal son precarias, y no cuentan con prestaciones sociales o condiciones laborales establecidas en un contrato colectivo, la mayoría de las mujeres de estas localidades son vendedoras ambulantes, vendedoras minoristas y por catalogo, costureras, asalariadas en el sector servicios, o trabajo domestico.

Son pocas las que se encuentran en el sector formal como asalariadas, con un o sin un contrato colectivo, con prestaciones y seguridad social, en general tienen una percepción económica muy baja, con condiciones laborales de precariedad y subvaloración social hacia el y trabajo que realizan las mujeres sigue siendo muy alta.

Las mujeres que se emplean en el sector servicios carecen de toda clase de prestaciones sociales o contrato que las avale y les de mayor seguridad en el empleo e incluso hay muchachas que para trabajar han dejado de estudiar.

Aquí se presentan algunos de los testimonios de las mujeres que se emplean en el sector servicios haciendo referencia a la situación que viven en los centros de trabajo.

*No, no firme ningún contrato , igual nunca me gusto pelearle al patrón por que a otras si le daban seguro, unos que entraron después que yo pero yo nunca le reclame nada, pues yo estaba contenta con mi trabajo.( Lety, 29 años)*

*Las actividades que realizo aquí es Limpiar, acomodar, toda la ropa atender a los clientes aparte de atender el puesto de ropa tenemos que realizar las labores domesticas de la casa de los patrones, en cuanto a las condiciones de trabajo me pusieron a prueba una semana, y de ahí me quede, primero me recomendó una señora con los patrones por eso entre a trabajar aquí no firme ningún contrato, mis otras compañeras igual entraron por recomendación pero ninguna tiene contrato, y si es muy pesado el trabajo que hacemos y el salario es muy poco pues trabajamos de 7 de la mañana hasta las ocho de la noche nada mas nos dan trescientos pesos a la semana y no tenemos ningún día de descanso pero ni modo yo necesito trabajar para sobrevivir y ayudar a mi mamá, y la verdad es que nosotros aquí corremos mucho riesgo pues nos pueden asaltar, bueno, ya nos paso una vez pero no paso nada grave, tengo cuatro meses de trabajar aquí en el momento que yo empecé a trabajar el dueño nos dijo que nos iba a dar vacaciones y que cuando nos fuéramos a salir de trabajar nos iba a dar algo, pero ya le paso a una amiga que se fue y no le dio nada , siempre que viene el dueño nos regaña, porque siempre viene de malas y nos dice que no hacemos bien el trabajo, y a veces nos regaña por nada cuando viene de mal humor nos regaña por nada, nos dice acomoden esto, esto no esta bien, empieza a decirnos pero como tuve que dejar de estudiar para trabajar, es por eso que estoy aquí trabajando para poder mantenerme y como para tener otro trabajo necesitan mas estudios y pues yo deje de estudiar( Josefina, 20 años )*

*Yo en el trabajo si no hago la tortilla, tengo que estar en la barra pendiente de que no haga falta nada, en las mesas, que no haga falta la ensalada, o que no falte algo, o si no hago el guacamole hacer la limpieza lavar los trastes, bastantes cosas, como cada rarito llega gente por eso tienes que lavar y a veces hay bastantes clientes, casi no se descasa tienes que estar cada ratito pa´ allá y pa´ acá. En cuanto al salario me pagan solo 71 pesos el día, desde las ocho de la mañana, hasta las 10 de la noche, sábados y domingos y días festivos.*

*Bajo que condiciones te contrataron y firmaste algún contrato?*

*Bueno, yo hable con el dueño porque como ahí trabaja mi mamá, y el me dijo que me podía quedar pero no firme ningún contrato. lo único que me dijo fue en cuanto a las normas que tengo que seguir para desempeñara el trabajo me dijo que tengo derecho a un día de descanso, y las reglas eran que no se podía faltar mucho que tenía que llegar a tu la hora que era, tenías que usar tu mandil, llevar el cabello bien agarrado, llevar tu mallita, y tu cubre boca , porque si no ibas así cada que pasaras y se quejaran los clientes te iban a descontar todo lo que se quejaran , tu ibas a pagar todo lo que ellos consumieran. El patrón es muy estricto no deja conversar ni un ratito con los demás compañeros, es por eso que casi no existe comunicación entre los demás compañeros de trabajo Si se puede platicar un ratito cuando no esta el patrón. Ahora cuando esta el no, porque los regaña porque dice que ahí no es para ir a platicar, y dice que si es que vinieron a trabajar es a trabajar no ha estar platicando con los demás. Y que cada quien se tiene que dedicar a realizar sus actividades sin voltear a ver lo que esta haciendo el otro.*

*Existe Riesgo en el lugar de trabajo? sí, existe porque como la pasada de la cocina es chiquita, cada vez que tienen que pasar carbón para azar los pollos, vienen con el carbón y si nosotros tenemos que lavar traste nos témenos que hacer aun ladito para que no sea que nos vaya a caer. (Sandra 16 años, empleada)*

*Ahí es el que quiera porque yo el día que entre le dije a Don Ramón que yo no había llevado ningún papel, Y él dice no es necesario no te pido nada, si traes ganas de trabajar quédate, nada mas eso no firme ningún contrato y así fue que me quede, es muy estricto y pues nos paga muy barato 500 pesos a la semana y si llegas una hora que no es o rompes algo todo te lo descuenta o no llevas la gorra. Eso te lo descuenta, descuenta todo, ahí se tiene que hacer lo que él diga, él nos dice tienen que llegar a la hora que les puse es a los ocho en punto a esa hora deben de estar, porque aquí el que da las ordenes soy yo, y así, y si llegamos a la hora que no es le da mucho coraje y nos descuenta tres días nos tumba.*

*Pues ahí se hace de todo, se lava traste se hace guacamole, se hace salsa cruda, se hace tortilla, se hace la limpieza, se hace la limpieza. Ahí la hacemos todo de todo pues. Porque somos un equipo, todos nos tenemos que ayudar, bueno de las demás cosas laborales como vacaciones, seguro préstamo eso no nos da nada hay compañeros a los que si les da pero a nosotras no nos ha dicho que nos va a dar seguro, ni nada de las otras cosas*

*Si hay riesgo en el trabajo, y nosotras ya le dijimos a Don Ramón, pero él se molesta, lo que él nos dice es que si quieren el trabajo, van a trabajar bajo sus condiciones sino déjenlo, si quieren trabajar tómenlo si no adelante habrá otros que quieran trabajar, él lo ve bien pero nosotros lo vemos mal, nosotros ya tiene como quince días va a tener mañana que hicimos una junta con él diciendo que cosa es lo que no nos gusta. Le dijimos que ahí está estrecho que peligramos, pues, porque mas que la tortilla, el aceite imagínese para caerse o resbalarse o no se yo veo peligroso, es como dice él él es el patrón y que podemos hacer nada, y así tenemos que quedarnos cayados porque si nosotros le decimos nos corre, ahora poco no tiene un mes que correteo a un compañero de trabajo porque no quiso lavar un tubo, y era el día de su descaso, nada mas que porque no fue a lavar el tubo, al siguiente día le dijo que ya estaba despedida y ni le dio dinero ni nada así nada mas la despidió, ayer correteo a otra compañera de trabajo también, porque cuando se le pone porque no le pueden hacer algo o hacer un reclamo, o decir esto Don Ramón esto está así, a él no le gusta que le hagan este tipo de comentarios, a él le gusta sentirse que él es patrón y que tienen que hacer lo que él diga y si no la hacen como él quiere se enoja y por eso para que no aya problema mejor los corre. en cuanto al uniforme Si nos da un mandil, una gorra de la cual nos descontó nada mas así, esa si la compramos, el mandil, una maya y un cubre boca y si no nos ponemos el tapa boca también nos descuenta, y él dijo que si no nos ponemos el tapa boca nos va a descontar tres días y eso es lo que nos hace, pero uniforme no nos da nada mas el mandil, lo que nos cobra es la gorra son 70 pesos. (Doña Chio, 40 años).*



Foto 13: Mujeres Rurales recibiendo un taller de capacitación

Para realizar estos trabajos ( las trabajadoras domesticas, empleadas de servicios en diversas tiendas, etc.) muchas mujeres de estas localidades en estudio emigran del campo a las ciudades de entrada por salida, son indudables las condiciones de explotación en las que viven: jornadas de más de ocho horas y sueldos que en ocasiones caen en una burlesca cantidad, que no les alcanza para satisfacer sus necesidades y que prácticamente lo que ganan en muchas ocasiones se lo gastan en el pasaje y es poca la cantidad que les queda para satisfacer sus necesidades, pareciera que no existen porque no son sujetas de derechos y casi no se habla de ellas en la Ley Federal del Trabajo que resulta "insuficiente" para la defensa y protección de sus derechos laborales. (Aguirre, 2003)

*Trabajo en un casa de familia y lo que yo hago ahí es hacer limpieza, lavar trastes, acomodar las cosas en su lugar, lavar planchar, hacer la comida, entre otras cosas, ahí trabajo de 8 de la mañana a dos de la tarde, yo empecé a trabajar en esa casa porque mi hermana trabajaba ahí y ella me lo dio a mi, yo fui hablar con la señora y ya le dije que mi hermana se iba a salir y que si ella quería yo me podía quedar en su lugar y ya me dijo que si la señora, lo único que me dijo era el trabajo que iba hacer nada mas y que me iba a pagar a 110 pesos el día, nada mas eso me dijo otra cosa nada, de contrato, de vacaciones, y de algunas prestaciones, nada de eso me dijo solo lo que iba hacer y cuanto me iba a pagar. me tratan bien, el único problemas que no da nada de comer y nada de tomar durante el tiempo en que estoy trabajando ahí en su casa, no da nada, (Lupe 2, 30 años, trabajadora domestica).*

En cuando a las mujeres que se emplean en el comercio informal y las comerciantes en establecimientos fijos ( tiendas, puesto de comida, etc) tienen la ventaja de organizar su tiempo para dedicarse a las actividades remuneradas, y realizar las actividades del hogar, y el cuidado de los hijos lo que implica una jornada de trabajo muy intensa así también se enfrentan a una situación donde carecen de una estabilidad económica, seguridad social, laboral y carecen de un horario fijo.

Pero sin embargo el dinero ganado en sus ventas representa una parte importante para el sustento familiar o la posibilidad de acceder a otros bienes o bien mantener alguno de sus hijos estudiando sin sentirse tan limitadas de recursos.

La participación de la mujer no solo es importante en el hogar sino también en la comunidad ya que ellas realizan una serie de actividades de servicio social que proporcionan beneficio y que además permiten que las tradiciones de las comunidades sigan existiendo, porque son las encargadas de transmitir los valores culturales y de sociabilización dentro de sus familias.

*Siento que estoy colaborando, no en mucho tal vez en poco, pero para mi familia es bastante lo que yo ayudo me siento bien me siento satisfecha porque estoy dando algo de mi tanto a mi familia, como a quien lo necesita porque la persona que necesita una costura yo se lo hago, ella necesita y yo también necesito, me siento bien, pues porque estoy colaborando, también me*

*dedico a dar servicio social si hay algún enfermo yo voy como también inyecto le aplico una inyección y no les cobro y si tengo medicamentos se lo doy o sea no por ese lado no de aquí nadie puede tener quejas de mi porque yo en lo que he podido he ayudado en la comunidad en todo, hasta en beneficio de vivienda también, he apoyado mucha gente he hecho gestiones en la presidencia, en el partido donde sea yo he ayudado, si hay algún enfermo que no tiene dinero voy con el diputado o con quien se pueda y le digo hay este problema en la comunidad y si se puede ayudar se ayuda, si no se busca otros medios pero siempre se ayuda a la persona( Candelaria, 32 años.)*

### 5.1. Factores que inciden en el trabajo de las mujeres.

Aunque la participación de las mujeres en la fuerza de trabajo ha aumentado en forma sostenida en todo el mundo, se han acentuado las desigualdades fundadas en el género en cuanto a la remuneración y las condiciones de trabajo, lo cual es un resultado de la diferenciación de las identidades biológicas mediante las cuales se han asignado los roles que el hombre y la mujer debían de desempeñar y la posición que se debía de adoptar, colocando al hombre como un ser intelectual y a la mujer dándole las características de ser débil, relegándola a un plan secundario. Es por eso que la participación de las mujeres en los diferentes ámbitos de la sociedad se torna en desigualdad, y discriminación debido a que desde la antigüedad la mujer fue destinada solo para dedicarse a realizar las actividades del hogar y no podía incursionar en trabajos que eran propios de hombres.



Foto 14: Utilizar su destreza manual es una de las mejores alternativas

Las mujeres continúan tropezando con barreras que se oponen a su potenciación económica y a sus actividades laborales. Entre esos obstáculos se incluyen la discriminación de la mujer en la educación, la capacitación, la contratación, y el derecho a la propiedad y la herencia; bajos niveles de remuneración,

desvalorización social del trabajo que realizan y las mayores responsabilidades domésticas. Las mujeres rurales y las trabajadoras migrantes se ven particularmente afectadas durante los períodos de gestación en que son mucho más vulnerables al desempleo y suelen verse forzadas a soportar una carga aún mayor de trabajo no remunerado.

En primer lugar, aparecen como un factor importante en las actividades que desempeñan las mujeres los fuertes condicionamientos familiares que tienen las mujeres en su participación laboral. En efecto, la asignación de roles derivada de la construcción del género que la sociedad patriarcal impone a las mujeres enfocarse solo al trabajo de la reproducción.

A pesar de los roles que se le han impuesto de reproductora y cuidadora las mujeres han logrado insertarse a una serie de espacios laborales que les permiten contribuir a la economía de la familia, pero esto no les ha disminuido sus responsabilidades sino que ha intensificado su jornada de trabajo lo cual se traduce en desventaja para la integración al mercado de trabajo calificado. Son muchos los obstáculos que las mujeres tienen que enfrentar en la búsqueda de un espacio laboral fuera del hogar.

Los modelos de sociabilización de género en la familia indican una estricta división del trabajo debido a que a temprana edad se asigna a las muchachas responsabilidades de las labores domésticas y el cuidado de los niños.

*Tengo que enseñara a la niña pues a la labor del hogar también, pues para cuando ella este grande y no sufra, y se case que lo sepa hacer las cosas, como debe tener la casa limpia, y sepa guisar la comida y todo. (Bartola, 29 años).*

En la actualidad factores como el status económico, la edad, el estado civil y la escolaridad en las mujeres de las comunidades rurales ( casos de estudio) de Tabasco y en otros estados, son tan importantes como el sexo en la división del trabajo, por lo tanto las actividades extradomesticas de las mujeres rurales están en buena medida relacionadas con la posición de la unidad domestica dentro de la comunidad, a pesar de las actividades que realizan las mujeres en donde reciben una remuneración económica no han tenido el reconocimiento y valoración de las actividades que realizan.

La segregación de las esferas sociales y la estricta división de tareas por sexos se combinan para asignar a las mujeres la responsabilidad sobre el cuidado de la familia y el hogar condicionando la actividad laboral

a las exigencias de la organización doméstica y garantizando simultáneamente, la disponibilidad plena para realizar actividades que beneficien a los hombres.

*Pues algunas veces por que dicen que somos mas débiles, que no sabemos hacer las cosas o no entendemos pero yo digo que eso no es motivo de que uno sea mujer para que uno no pueda decir yo no voy a poder manejar bicicleta o yo no voy a poder manejar un carro, no voy a poder estar en una empresa donde haya hombres, hay muchas empresas que no permiten a la mujer por eso, pero yo digo que no que si ellos lo pueden hacer también nosotras lo podemos hacer y si que lo que hacemos nosotras ellos también lo pueden hacer pues no nada mas que por que somos el sexo débil seamos tan débil, yo creo que aguantamos mas nosotras que ellos en ese aspecto. (Juana, 22 años soltera).*

Las mujeres que carecen de un nivel educativo mencionaron su imposibilidad de conseguir trabajo en algún otro sector laboral porque estas exigen un nivel mínimo de alfabetización.

*Pues muchas no encuentran así otro trabajo, por que no tienen papeles de estudio, no pueden encontrar un buen trabajo, siempre por lo regular puro trabajo de casa de familia (Fabiola, 42 años).*

Otra de las dificultades tiene que ver con el papel de la mujer en la reproducción con la correspondiente construcción de funciones de género que atribuyen a la mujer el cuidado de los niños y el trabajo doméstico como responsabilidad primordial, lo que se utiliza para justificar la oposición del marido a que la mujer trabaje fuera de la unidad doméstica.

*Ya no seguí trabajando porque me case y mi esposo ya no quiso que yo siguiera trabajando Una que porque pues el decía que él tenía manera de mantenerme o sea mantener la casa y otra que porque pues dijo que ya no era igual que yo siguiera trabajando, ya que íbamos hacer los dos trabajando si no teníamos niños que mantener y como yo mi niña tardo en nacer, la primera tardo en nacer casi a los tres años de casados tuve a mi primer bebé y ya de ahí menos quiso que yo siguiera trabajando o sea él fue que no quiso. ( Isabel, 34 años )*

*Pues a veces uno piensa tener otras metas, pero el destino y a veces pues ya una vez casada ya tiene uno que dedicarse a sus hijos y a ver por su casa limpia, pues la costura por que me gusta, y como aquí mismo la desempeña uno. A veces dan ganas de salir a trabajar pero, el dice que mientras el viva y pueda mantener a sus hijos no tengo por que salir yo. A veces pienso que por celos así digo yo, el empieza a decirme, que no, que tantito le da ahora si que le suelta la rienda a la mujer, la casa como que no, como que esa familia se desintegra por completo, así es su pensamiento de él y dice que no viéndolo bien en parte si, y en parte la que se dedica nada mas a su hogar y a sus hijos pues vive feliz y tranquila con su esposo. A mi me gustaría ir a trabajar porque yo veo que si por que hay veces que en la caña sale, pero hay veces que no sale ni para el gasto de la casa y a veces le digo ( que quiero salir a trabajar ) y el dice que no, mientras yo este con él no tengo yo que por que salir, y aquí vamos a ver que hacemos, pero le digo, estaría bien le digo por que bueno ahí en Tenosique sale uno y rapidito busca uno trabajo allá, pero el dice que no( Bartola, 29 años, ).*



Foto 15: Mujeres trabajando conjuntamente en un solar

Las concepciones tradicionalistas de las actividades que deben de realizar hombres y mujeres continúan siendo un factor que impide el desarrollo total de las capacidades de las mujeres, es por eso que debemos de iniciar un cambio cultural a través de un proceso de sensibilización para que estas cuestiones ideológicas no se sigan reproduciendo en las/los jóvenes, y que ellas se valoren como un ser humano y que tiene diferentes capacidades, ya que esto esta obstaculizando el desarrollo de las habilidades y encajonándolas de nueva cuenta en las actividades tradicionales que debe de hacer una mujer.

*La razón cultural, los hijos, muchas veces habemos mujeres que no estamos preparadas para hacer ciertas actividades dentro de lo laboral o sea que son respectivamente para hombres y uno como mujer se arriesga a realizarlas sin saber que los perjudicados son los hijos, por ejemplo, yo he visto personas que son ingenieros de eso de suelo, de hecho tengo dos amigas que son ingenieras y ellas están todo el día en el sol y sus hijos los dejan con sus mamás y yo he visto que los niños sufren mucho, por que tu te vas a arriesgar hacer una actividad de hombre a sufrir del sol, el hambre, cuando esa actividad las puede realizar un hombre, cuando tu con tu profesión también te podrías desempeñar como en otro rango que se apegue mas a tu feminidad, si por que yo he visto a compañeras que se arriesgan a irse a otros poblados, se van temprano y ya llegan muy de noche y dejan muy solos a los niños, en este caso los que pierden son los niños o sea les falta el cariño y el calor de una mamá y la educación sobre todo. ( Paty, 29 años, soltera ).*

*Cuando al principio dije que iba a trabajar como que si se molestaron o no querían por que soy la única hija mujer, tengo mas hermanos pero soy la única mujer y no querían que decían que por eso ellos estaban para que me mantuvieran, pero yo les digo no, que tiene de malo trabajar, yo tengo que salir a buscar trabajo, saber mantenerme a mi misma, por que no vaya a hacer que mas adelante me caso y me deje mi esposo y no voy a saber como defenderme y pues así no, ya tengo noción de trabajar en algo o se como hacer las cosas, pero no muy bien les gustaba( Sofía, 20 años, empleada ).*

Las actividades en las que se emplean las mujeres son resultado de una división del trabajo y de las relaciones sociales en el seno del hogar división basada en el género que limita las posibilidades u opciones de la mujer, es por eso que la mujer escoge la combinación del trabajo a domicilio y tareas domésticas como la mejor opción. Su papel en la reproducción y su primordial concentración en el trabajo doméstico hacen de ella un lógico candidato a tareas que puedan ejecutarse en el campo del hogar.

*Pues la verdad es que a veces si es muy cansado son muy cansados para mí y pues la verdad que si es difícil ser, ahora si que ser madres de hogar y andar vendiendo para acá y para allá y con tanta responsabilidad encima no, no es muy difícil no es igual como que, trabajara en un algo que te deje mas, que sabes tu que vas, que te van ayudar por ejemplo llegar así como hay algunas, no todas aquí en la comunidad que trabajan ellas y trabajan sus esposos pero ganan un buen sueldo y les da para que alguien les ayude sin embargo nosotros no porque tenemos que andar vendiendo, tenemos que andar pero nosotras mismas desempeñamos de lo mismo del hogar pues no hay nadie que nos ayude. (Tila, 24 años comercio informal).*

*Pues la verdad si hay muchas que quieren seguir estudiando, pero la economía nos las deja y de las mujeres igual algunas quieren trabajar pero los esposos no las dejan, o a veces por los niños, y si hay trabajo pues no ganan bien y nos les resulta pues los hijos, por que si uno los descuida pues no es igual que uno los cuide a que otra persona los cuide y estoy trabajando pero a veces estoy con la pendencia del niño por que no es igual que uno los cuide y muchas personas ya casadas y con hijos pues se las ve un poco mas difícil. A veces el estudio pues en muchos trabajos ahorita piden la escolaridad y pues muchas no la tienen. (Lety, 29 años)*

En la reproducción de los roles masculinos y femeninos la iglesia ha jugado un papel importante, ya que desde principios de nuestra era, según el pensamiento bíblico, a la expulsión del hombre y la mujer del paraíso se les asignaron roles y la posición que ambos debían de adoptar en la sociedad, el hombre destinado a ganarse el pan en base a su esfuerzo y trabajo para mantener a su familia, la mujer en cambio fue destinada a estar siempre en compañía de su esposo, a la crianza de los hijos, y a la realización de las actividades del hogar.

Estos roles se mantiene a lo largo de nuestra vida, los cuales se van reproduciendo de generación en generación llegando al grado que en la actualidad aunque se han modificado un poco estas concepciones, se sigue dando prioridad a este precepto ideológico, en donde las mujeres tienen menores niveles de participación en los diferentes sectores de la sociedad.

*Pero fíjese que en la Biblia hasta Dios nos considera como un vaso frágil, débil, sumisas yo digo que no debemos dejar que cualquiera nos discrimine, que nos respeten y nos den nuestro lugar como mujer por que aunque no seamos ricos, no tengamos nada pero pues somos gente y sentimos. (María, 34 años)*



Foto 16: Mujeres realizando una composta para abonar la tierra y puedan sembrar

Según esta idea estructurada desde una concepción patriarcal, influida fuertemente por la religión y el machismo ha relegado a las mujeres a una posición de inferioridad respecto a los hombres, y ubicándolas al ámbito privado, donde únicamente las actividades que tienen la oportunidad de desempeñar son las relacionadas con el hogar, por las múltiples responsabilidades que se le han asignado como el de ser mediadora de la educación y sociabilización de los niños.

En lo que respecta a los derechos de las mujeres, estas mujeres representaron tener un alto desconocimiento de los derechos de las mujeres algunas comentan que han escuchado que hay derechos de las mujeres pero no saben cuáles son, algunas dicen que las cosas están cambiando que las mujeres tienen mayor apoyo pero no conocen cuáles son los derechos.

Algunas empiezan a reconocerlos pero la cuestión se complica porque por parte de la población masculina en el medio rural no consideran que las mujeres tengan derechos, y precisamente son los esposos que desvalorizan el trabajo y le niegan la libertad a su esposa o hijas.

Conoce los derechos de las mujeres?

No, no los conozco, (Rosa, 27 años)

*Todavía no los conozco bien. **Que es lo que conoce de los derechos de la mujer?** Pues que le pongan atención a uno. A veces yo le peleo a él que por su machismo, como hombre él dice que manda, que él es el que tiene los derechos que sea respetado, pero nosotros a él como mujer lo debemos de respetar y hacer lo que él diga porque nosotros somos las mujeres y debemos obedecer, pero hay veces yo le peleo, como digo si hay veces que uno tiene la razón y no la respetan a uno, como que su decisión de uno no vale, aquí en mi hogar eso es lo que él no entiende, aquí lo que él diga es lo que se va a hacer, a veces le digo, así como estamos, que a veces tengo que dar vueltas con lo de la escuela y todo eso, que cuidadito esto que cuidadito el*

*otro, le digo pues si es que uno se da a respetar, que uno no anda haciendo nada malo que solo esta cumpliendo con las responsabilidades de los hijos, él dice que él es el que manda aquí, y él que dice que es lo que nosotras vamos hacer, que a él es que se le debe de obedecer, siempre y cuando también obedezca él a uno cuando uno tenga la razón, pelea uno sus derechos le digo, pero no, mientras yo este con él tengo que obedecerlo a el. (Bartola, 29 años ).*

## **5.2. La organización en el trabajo productivo y reproductivo.**

La mayoría de las mujeres del medio rural se emplean en las actividades del sector informal, por las limitadas oportunidades de acceder a otras fuentes de empleo, debido a que la mayoría de ellas son amas de casa y tienen la responsabilidad de atender las actividades del hogar y las escasas oportunidades de educación.

La vida de las mujeres en las comunidades rurales es enfrentarse cada día a un nuevo reto en la realización de sus actividades cotidianas, se levantan muy temprano para iniciar con las "labores que le corresponden", lo primero que tienen que hacer es preparar el alimento del esposo y el de los hijos, cuando el esposo se va, continúan con las labores del hogar (hacer la limpieza de la casa, lavar traste, lavar ropa, cocer el maíz para hacer el pozol, etc.) y llevar a los niños a la escuela según sea el caso; esto es durante la mañana.

Aquellas que se dedican a la comercialización de productos durante el día, van combinando estas actividades con las del trabajo reproductivo en el hogar; en la elaboración del producto intervienen las hijas mayores cuando las hay, y son las que se quedan realizando las labores del hogar cuando las mujeres salen a vender los productos, cuando regresan por la tarde continúan con las labores del hogar (moler la masa para la tortilla, hacer la comida, y atender a los animales de traspatio etc.), son las primeras en levantarse y las ultimas en acostarse, ya que tienen que dejar todo listo para continuar al día siguiente con sus actividades que se convierten en una *rutina diaria*.

*Pues en la mañana me dedico a lo que es mi casa mi que hacer cotidiano mis animales que tengo que atender, mi esposo, espero mis hijas que vengan de la escuela, cuando yo recibo mis productos avón pues entre las tres nosotras y los distribuimos, cada ocho días o cada quince días nos dedicamos a la cobranza, y si es mucha mi costura me dedico a costurar, hasta tarde de la noche hasta las 11:00 de la noche lo mas tarde, salgo a vender lo que yo elaboré, lo ofrezco llevo el producto o llevo una muestra y si al cliente le gusta me dice tráeme tanto o por decir quiero un pabellón de hamaca o de cama se lo elaboré voy lo entrego y así es mi trabajo o sea que yo no estoy en una sola cosa sino que yo estoy en mucho, o sea que las actividades los distribuyo en toda la semana, solamente que me enfermara o alguno de mis hijos o mi esposo es que me detengo. (Sonia, 40 años, comercio informal).*

*Mira, yo me levanto muy temprano como a las cuatro de la mañana, le preparo el desayuno a los chamacos ya después ellos se levanta y se a listan para ir a la escuela ya me quedo yo haciendo las cosas de la casa, ya como a las diez de la mañana ya me baño y me voy a cobrar, se queda uno de los chamacos aquí en la tienda como ya no quiso segur estudiando el se queda,, vengo regresando a las 2, 3, 4 de la tarde, ya les deajo lista comida y todo ya cuando regreso continuo con lo que haya que hacer. Para hacer las compras de lo que voy a vender, Tengo un día, para cobrar por decir, el lunes me voy a cobrar a Rojo Gómez por que mis hermanas me agarran ropa, zapato, tanda, los martes cobro en Tenosique ya ve voy por hay de las 10 u 11 me voy a medio día, los Miércoles no salgo por que nosotros hacemos actividades en la iglesia, el jueves voy a la Isla Coconá y ya el viernes me dedico a planchar o a ver que hago con los chamacos y el sábado tampoco salgo por que los chamacos se van a la escuela a Tenosique y el domingo tampoco, son tres días que no estoy en la casa solo si se me acaba la carne, el pollo o algo y ya me voy a buscarlo. (Adriana, 34 años comercio informal)*

*Me levanto temprano y hago mis quehaceres allá en mi casa y deajo comida preparada, y deajo listo todo, ya pues ya luego me dedico nada mas a mi puesto un rato como aquí yo trabajo junto con mi cuñada ella se queda un rato y otro rato yo, para sobre la tarde ya voy a continuar con las labores del hogar, mis hijas también me apoyan en las actividades del hogar pero no mucho porque yo prefiero que ellas estudien (Thelma, 33 años, tienda).*

*Me levanto bien temprano para dejar hecho el desayuno ya me voy de aquí como a las cinco porque ahí tenemos un horario de 6 de la mañana y ya llego a la una o a las dos pues tenemos un horario ahí hasta las 12 nada mas pero de aquí que llega el carro ya me llegan la una o las dos. Desde las seis de la mañana a las 12 del día y si no a cavaste tu venta la tienes que levantar y la tienes que guardar. (Elena, 47 años, comercio informal)*



Foto 17: Mujeres regando la composta en el solar

A diferencia de las que se emplean en el comercio informal y las que cuentan con un establecimiento fijo, las cuales pueden ir compaginando sus actividades reproductivas con las productivas, las mujeres que se emplean como asalariadas en el sector servicios, tienen que alejarse por horas determinadas del hogar, y

es aquí donde hacen uso de las redes de apoyo para que ellas tengan la oportunidad de acceder a un empleo remunerado.

La disponibilidad de la organización familiar para apoyar a las mujeres en las actividades domésticas mientras ellas salen a realizar una actividad remunerada facilita la oportunidad de que más mujeres se empleen como asalariadas debido a que esto les garantiza la continuidad de las labores del hogar generalmente, las que se involucra en la construcción de las redes de apoyo son las suegras, hermanas, las abuelas, las tías, las primas, hijas mayores las cuales las apoyan con el cuidado de los hijos y las labores domésticas.

*En el Cuidado de los niños me ayuda mi mamá, bueno lo más grandes me los llevo ya los dejo en la escuela y ya ellos se vienen solitos aquí a la casa, ahora si la niña me la cuida mi mamá, ya cuando me voy la paso a dejar y ya se queda con ella hasta que regreso( Guadalupe, 30 años, empleada doméstica)*

*Cuando yo me voy a trabajar la que se queda es mi hija, ya yo le dejo hecha las cosas la comida y todo ella solo se encarga de darle de comer a los niños, cuidarlos y atender la casa (Rocío, 43 años, mesera)*

*En las labores del hogar me apoya mi hermana, ella es la que se hace cargo de la casa y es la que me cuida al niño, lo lleva a la escuela, le da de comer, y lo viste ya cuando yo llego ya me toca a mi cuidarlo y terminara con las cosas de la casa que haya que hacer (Rosa Oramas, 29 años, empleada de mostrador).*

### **5.3. Ventajas y desventajas del trabajo de las mujeres rurales.**

La creciente aceptación que tienen las mujeres en el mercado de trabajo así como la presencia de las casadas en el desempeño de estas actividades está directamente relacionada con las dificultades que tiene el jefe de familia masculino para ganar lo suficiente y mantenerla. Las mujeres reportan solo una mejoría en los niveles de bienestar familiar como producto del trabajo remunerado y en lo que respecta a la valorización de las actividades de las mujeres queda en un plan secundario.

Sin embargo la realización de estas actividades les ha permitido tener mayor participación dentro del hogar, y no solo estar esperando lo poco que el esposo le pueda proporcionar, si ellas trabajan pueden satisfacer las necesidades de sus hijos y las propias porque anteriormente este caso no se daba por que el salario del esposo no era suficiente para satisfacer las necesidades básicas de ella y de los hijos.

*Es por que te digo que tenemos la posibilidad de tener cosas como le dijera en mas que nada dar lo que piden los niños de comprarle ropa no cosas exageradas pero cuando menos, así como ese niño que estaba creciendo y se me estaba quedando sin ropa, pues ya aunque sea short le estoy dando y le vamos comprando y vamos cambiando porque le digo que ahorita ya tengo mi refri, nos ayudamos mas pues comemos porque hasta eso comemos mas mejor ahorita porque yo traigo la carne y a veces comemos carne hasta dos, tres veces a la semana y cuando él trabaja no porque si comemos una vez es mucho y ahorita no por que ya le ayudo y ya comemos mas mejorcito pues ( Rosa, 27 años, casada, sexto de primaria, se dedica al comercio informal).*

*Pues si por que el dinero de él no alcanza para comprar tanto ahora si que, ya con esto saco para otras cosas. Y me siento muy bien porque lo poquito que saquemos aquí ya sabemos que es una ayuda para nosotros, mi vida ha cambiado en lo económico porque hay veces que ellos trabajan y a veces no (Santa, 39 años, casada, comerciante.)*

Las oportunidades que han encontrado las mujeres jóvenes solteras al insertarse a laborar, es por que les permite tener una mayor autonomía, y darse cuenta que las mujeres pueden realizar otro tipo de actividades que les permite desarrollarse como persona, tienen la ventaja de poder emigrar a otros estados de la republica e incluso al vecino país del norte.



Foto 18: Trabajo extradomestico de las mujeres rurales

Enfrentarse a distintas situaciones en los campos laborales esta permitiendo a las mujeres jóvenes formarse una nueva expectativa de las actividades que pueden realizar las mujeres, prácticamente esto las esta sensibilizando un poco sobre las concepciones de genero para ya no quedarse solo con la idea de que las mujeres solo se deben de dedicar al hogar, pero desafortunadamente muchas tienen que dejar de estudiar para trabajar y apoyarse ellas y a poyar a su familia, de la misma forma.

*Pues la verdad el trabajar me ha servido mucho , por haber conocido muchos lugares, saber que me puedo defender por si sola, se que antes yo decía yo no puedo hacer esto o lo otro, claro que lo podemos llegar hacer si te lo propones, si puedes hacer miles de cosas, puedes trabajar hasta de lo que tu quieras o sea mi mayor ilusión es poder estudiar computación y si Dios me lo permite podré estudiar computación e ingles, yo se que si podré trabajar en una tienda grande, atender muchas personas, conocer muchas personas, sigue siendo para mi la idea de irme a trabajar.( Elizabeth, 16 años, trabajadora domestica, en Cd. del carmen)*

*El trabajar si, te hace madurar, te hace valorar lo que tienes, te hace ponerte metas, a fijarse metas, tener ambiciones de llegar a hacer algo de tener algo pues, no tan solo para ti sino para ofrecerle a las personas que están a tu lado, siento que si me ha cambiado bastante. Ahorita mi sueño siempre ha sido tener un negocio ya establecido, decir esto es mío y ofrecérselo a mi familia, pero ahorita principalmente en este tiempo, en el presente es la escuela, terminar la escuela y seguir desarrollándome en las ventas de mis productos o sea son dos fines que tengo pero los dos llegan hacia uno solo o sea desenvolverme y poder garantizar mi futuro para mi y para ellos.(rosa,21 años, comercio informal)*

*Pues si por que voy madurando un poco, ya se tener responsabilidad hacia mi misma, hacia mi casa y hacia mi trabajo, para mi antes la vida era salir a divertirse, salir a los bailes y gastar dinero y ahorita estoy viendo que si necesitas algo tienes que luchar por eso cuesta un poquito mas, sabes conservar tus cosas por que te esta costando a ti y antes no por que como me lo daban en las manos claro que me daba lo mismo usarlo o no usarlo o gastar o no gastar (Felipa, 21 años empleada).*

La imagen que se desprende de la mujer rural como trabajadora es que se caracteriza por alcanzar todas sus metas cuando se lo propone y que el ser mujer no la limita y que su estratégica participación en la reproducción social de su familia y su presencia en el mercado de trabajo es un hecho consumado en función de su entorno social, su aportación monetaria se destina a la manutención, al mejoramiento del nivel de vida familiar y la formación de sus hijos las mujeres de las comunidades rurales están desencadenando cambios sociales cuyas implicaciones que para la sociedad apenas empezamos a percibir.

Los ventajas que las mujeres han obtenido en la realización de actividades fuera del hogar les asido tener mayores oportunidades de mejorar sus condiciones económicas proporcionarle a sus hijos algunos años mas de educación escolarizada, y poder contar con recursos propios, para que ellas puedan satisfacer sus necesidades personales sin tener que estar a expensas y limitadas solo por lo que el esposo o en dada caso a mujeres solteras no tener una dependencia total económica de su padres, aunque por las concepciones tradicionalistas las mujeres se ven limitadas para desempeñar otras actividades que no son *propias de su sexo*.

Así como el trabajo les ha proporcionado ventajas de la misma forma se han enfrentado a grandes desventajas, en la realización de estos trabajos. Ya que muchas de las mujeres de las comunidades rurales ( en estudio, Ejido San Carlos, Sta Rosalía, R/a Guineo 1ª , Col. Caparroso) realizan trabajos en los cuales tienen que enfrentarse a múltiples situaciones ya que algunas de ellas no cuentan con un lugar fijo y horario fijo para desempeñar para poder comercializar sus productos. Las desventajas se notan físicamente, debido a que las arduas horas de trabajo se reflejan en su cuerpo y su salud.

Muchas tienen que recorrer caminando tres o cuatro comunidades vecinas para poder comercializar sus productos, y si a esto le sumamos las preocupaciones de la familia, (con los hijos, con el esposo, las limitaciones económicas, el que después de salir a comercializar los productos tengan que llegar a continuar con las actividades del hogar para que cuando llegue el esposo o los hijos ya este todo listo para comer. ) el dolor se refleja muchas veces en la espalda, cansancio, algunas enfermedades de la presión, azúcar, dolores de cabeza, etc.

*Desde hace tres años o sea me empezó el dolor y no le hacía caso, yo decía si compro los útiles escolares no me alcanza para ir al doctor y que estudien mejor ellos y ya empecé a ir al doctor cuando este se salió de la escuela por que en el bachiller es un gasto tremendo y ya empecé a ir al doctor con un cardiólogo y te empieza a preguntar y le empiezas a decir y el dice que pues mi cuerpo, mi vida no estaba facilitada para llevar la carga de papá y mamá y entonces dice que mi corazón pues esta bien, lo que pasa que me cayo la depresión por que usted quizá no tenia las cosas y si es cierto se desespera uno y de ahí para acá ya me empezó el dolor, ya cuando nomás ya se me inflama toda esta parte y ya tengo que ir con el cardiólogo para que me den mi medicina, pero si me dijo el doctor que estoy propensa a que me de un derrame cerebral, tengo que descansar mas pero es que a veces no hay tiempo para descansar a veces si, una hora, dos horas pero ya de ahí hay que buscar.( Adriana, 34 años, separada).*



Foto 19. Camino del Ejido San Carlos, Tenosique Tabasco.

En cuanto a las mujeres casadas y solteras que se emplean en el sector servicios y en el trabajo domestico se enfrentan de la misma forma a largas horas de trabajo muy intensas y muy estresantes, debido a que muchas ocasiones se la tienen que pasar todo el día paradas en los lugares de trabajo, y las condiciones laborales a las que se enfrentan son precarias, y el salario que reciben esta por debajo del salario mínimo.

Las mujeres rurales ( de las comunidades caso) no solo el cuerpo se ve castigado en la realización de estas actividades ya que también tienen que sacrificar tiempos que podrían dedicarlos para ellas, y descansar de las actividades que realizan pero como sus responsabilidades y el triple ron que tienen que desempeñar no les queda tiempo para descansar, ya que desde que se levantan empiezan a trabajar y son las ultimas en acostarse ya que hasta muy noche tienen trabajo, y tienen que dejar arreglado lo que van hacer al día siguiente.

### **A modo de Conclusión**

El estudio realizado sobre la situación actual que enfrentan las mujeres rurales y los nuevos espacios laborales en Tabasco, proporciono una serie de datos interesantes enfocados a la posición y condición de las mujeres dentro de su entorno familiar y comunitario y así como su participación en las actividades remuneradas para contribuir al desarrollo económico de sus grupos domésticos. Entendiendo para este estudio como condición al estado material en que se encuentran las mujeres, mientras que por posición estaríamos hablando de la ubicación social y económica en la que se encuentran las mujeres respecto de los hombres.

A partir de esta distinción surge la diferenciación entre necesidades prácticas e intereses estratégicos de género, es decir, por necesidades practicas se entiende las que tienen que ver con el cumplimiento de los papeles que se le han asignado a la mujer en la reproducción social y por intereses estratégicos los que se derivan de su posición de subordinación.

Las mujeres de las comunidades rurales históricamente han compartido rasgos comunes que van desde un espacio físico- social, vivencias y experiencias así como un sistema ideológico-cultural que proyecta los mitos, costumbres , forma de relacionarse y de actuar de las personas, que de igual manera comparte con otras mujeres de otros grupos sociales u otras etnias, los cuales vienen siendo los preceptos ideológicos establecidos por el sistema patriarcal dominante en la sociedad, en donde las diferenciaciones que se han realizado entre hombres y mujeres, representan la valorización de cada uno de los géneros, colocando al hombre como un ser superior que siempre se ha apropiado del poder, y estableciendo a la procreación, la sumisión, abnegación, obediencia, fidelidad y dependencia como elementos constitutivos del ser mujer.

De las diferenciaciones entre hombres y mujeres ha surgido la división sexual de trabajo, en donde como siempre a la mujer se le asigna un lugar subordinado, y que solo se le permiten desarrollar actividades *propias de su sexo*, limitándoles su capacidad intelectual y habilidad de desarrollar diversas actividades.

Tal situación conservó la participación de la mujer rural y a todas las mujeres en general, encajonadas solo al ámbito privado.

La vida de las mujeres de las comunidades rurales esta destinada a producir el bienestar de otros, porque aunque en la actualidad han dejado de ser solo amas de casa para realizar actividades productivas que les permitan contribuir a la economía familiar, su participación no ha tenido el reconocimiento y el valor que se merecen.

Haciendo alusión a las experiencias y comentarios de nuestras informantes muchas de ellas reportan ser amas de casa y realizan alguna actividad para contribuir a la economía familiar, debido a que el salario de los esposos no es suficiente, y que ellas se enfrentan a situaciones difíciles al no contar con lo necesario para sus hijos. Es por eso que buscan alternativas para aliviar un poco su situación.

Desafortunadamente las mujeres del medio rural tienen menores oportunidades de educación, y no cuentan con las condiciones viables para acceder a un trabajo calificado, además las responsabilidades que se le han asignado por el hecho de ser mujer, traen como consecuencia que los trabajos a realizar por las mujeres de este medio vayan relacionadas con las actividades del hogar, así tenemos, con frecuencia se emplean en trabajos, donde carecen de toda clase de prestaciones sociales, y un contrato colectivo que les avale el bienestar y seguridad de su trabajo.

Las actividades en las que generalmente se emplean son el comercio informal, el sector informal, y algunas que cuentan con algún establecimiento (tienda, manualidades puestos de comida, etc.) dentro de la misma comunidad, estas actividades les permite a las mujeres continuar con sus actividades cotidianas, lo que hace que en muchas ocasiones por las combinaciones de actividades, ellas mismas no alcanzan a distinguir cuando están realizando un trabajo productivo.

La situación que viven las mujeres del medio rural es de discriminación y desigualdad ya que ellas desempeñan doble o y a veces triple rol, lo que hace sus jornadas de trabajo mas intensas, que repercute tanto en el bienestar físico y emocional de las mujeres, ya que en estas comunidades las tareas domesticas son mas pesadas, en tanto que las labores cotidianas se realizan de manera rudimentaria, solo por mencionar un ejemplo, el lavado de ropa, hacer el desayuno, la comida, cocer el maíz para hacer el pozol y la masa para las tortillas, hacer las tortillas, cuidar los animales del patio, cuidar a los niños, atender

al marido, ayudar a los niños en la tarea, a esto le sumamos el trabajo que ellas realizan fuera del hogar ya sea en comercialización de productos elaborados por ellas mismas, o compra y venta de productos, en el sector informal etc.

A pesar de todas estas actividades que realizan diariamente y no contar con un tiempo para dedicarse un descanso, lo que a muchas las motiva a realizar actividades extradomesticas es la presencia de los hijos, ya que esto les permite darles un mayor nivel de educación, algunas de nuestras informantes comentan que aunque su jornada de trabajo es más larga y que es muy cansada, ellas se sienten bien realizándolas ya que esto les permite tener mejores beneficios y poder comprar algunas cosas para amueblar la casa, y que el trabajo que ellas realizan les permite proporcionarles a sus hijos una mayor alimentación.

Las mujeres del medio rural van construyendo una nueva cosmovisión de su mundo, ya que a pesar de las pocas oportunidades que se presentan en su contexto social, han logrado sobresalir y durante mucho tiempo han formado parte importante en el desarrollo económico y social de nuestro país.

Es por eso que se considera necesario realizar acciones de sensibilización y concientización que den paso a un cambio cultural en cuanto a las concepciones tradicionalistas de las actividades que deben de realizar hombre y mujeres, y establecer una sociedad basada en la igualdad y el respeto a hacia los demás y ser objeto de discriminación por razón de sexo.

## Bibliografía

- Muñoz, Ríos Patricia, Espinoza María Jesús "Desempleo" (1987), Revista FEM, no. 53, México, DF. Pág. 35-37
- Guzmán, Virginia y Patricia Portocarrero (1991) Una nueva lectura: Género en el desarrollo, Red entre Mujeres.
- Hernández Sampieri, Roberto; Fernández, Collado, Carlos, Baptista, Lucio, Pilar, "Metodología de la Investigación"( 1991) MCGRAWHILL. SEGUNDA EDICIÓN.
- Benería, Lourdes, Roldan Martha, (1992) Las Encrucijadas De Clase Y Género,"Trabajo a domicilio, subcontratación y dinámica de la unidad domestica en México. El Colegio de México, Fondo de Cultura Económica, México.
- González, Montes, Soledad, " Mujeres, Trabajo y Pobreza en el Campo mexicano: una revisión critica de la bibliografía reciente" (1994) GIMTRAP, Mujeres en la pobreza. El Colegio de México, primera edición.
- Lamas Marta; Martínez, Alicia; Tarrés María Luisa; Tuñon, Esperanza (1994) " Encuentros y desencuentros: el movimiento amplio de mujeres en México, 1970-1993" (mimeo).
- De Riz, Liliana " El problema de la condición femenina en América Latina: La participación de la mujer en los mercados de trabajo: El caso de México" .(1996) Antología; La mujer y el trabajo en México, Secretaria Del Trabajo Y Previsión Social, Cuadernos laborales, 1ª edición. Pág. 13- 79.
- Huacuz, Elías, María Guadalupe; "Mujeres Indígenas Y Trabajo Puntos Principales de Investigación En México, (1996) la mujer en el medio rural", Cuadernos, agrarios No. 13, Nueva Época. Pág. 30-42.
- MARTINIC, Sergio, (1997) Diseño y Evaluación de Proyectos Sociales, COMEXANI/CEJUV, México
- TESIS: Montejo, Reina Esther, (1997) "El papel de la mujer tabasqueña en el trabajo, como medio de superación personal y profesional para el desarrollo de Tabasco", Villahermosa, Tabasco. UJAT.
- Carballo, Espinosa Sofía," Violencia de Género y otros factores que impiden el desarrollo de la Mujer", Eco fronteras Gaceta Bimestral, ECOSUR. No. 7 Diciembre 1998.
- Rabanaque Mallen, Gloria, "Mujer Rural, salud y Calidad de vida" (1999), Revista, Ruralia, monográfico a las mujeres en el medio rural. no. 3.

- Ponencias: Ortega, Gonzáles, Margarita, (2002), "Las mexicanas y el trabajo" memoria, del 1er foro , Desarrollo para la equidad de género. H. Congreso del estado de Tabasco LVII LEGISLATURA, Villahermosa, Tabasco.
- Cordourier, Gabriela, Gómez Aurora, "La evolución de la participación laboral de las mujeres en la industria: una visión a largo plazo". (2004) CIDE, Economía Mexicana, Nueva Época, Vol. XIII, NO.1 México. Pág. 63- 102.
- Ponencias: Espino, Torrijos, María del Socorro, (1988) "Situación actual de la mujer en el sector obrero", 1er coloquio, la condición de la mujer en el sureste de México.
- Ponencias: Palma, Maldonado, Blanca Rosa, (1988)"Mujer como Fuerza de trabajo" 1er coloquio, la condición de la mujer en el sureste de México.
- Arte Historia.com, (2001) en línea, Mujer y el mercado de trabajo. La pagina del arte y la cultura en español, ediciones Dolmen.
- Kathmann Lucina, 2003. en línea La comisión de la ONU sobre la condición de la mujer, en línea, 2002
- Programa Nacional de la Mujer "La Mujer Rural" en línea, [www.imes.gob.mx/html](http://www.imes.gob.mx/html) junio2004.
- Frutos 1 Titos S. Sin fecha, en línea, Formación y trabajo autónomo desde la perspectiva de género, X jornada de economía de la educación.
- Inchaustegui T. 199, en línea. La institucionalización del enfoque de Género en las políticas publicas, Apuntes sobre los alcances y restricciones, la ventana no. 10.
- Salles v., R. Tuirán ¿?, en línea mujeres y hogares en México:¿ cada vez mas pobres?. En, ¿ Cuanto cuesta la pobreza de las mujeres? Una perspectiva de América Latina y el Caribe.
- Zemelman, Hugo (1987) La totalidad como perspectiva del conocimiento, Revista mexicana de sociología , XLIX vol. XLIX NO. 1
- .

### Hemerografía

- Alrededor del 40% de las mujeres que trabajan lo hacen en el sector informal; La Verdad del Sureste, sección Nacional. Domingo 20 de junio de 2003.
- Afecta a mujeres y Jóvenes la baja de empleos en México, Tabasco Hoy, Miércoles 3 de septiembre de 2003. Director General: Miguel Cantón Zetina.
- Arruina Globalización a mujeres del Campo: Norma L. Domínguez, Tabasco Hoy, sección de Cultura ; Fémimas de Hoy, Sábado 19 de julio de 2003. Director General: Miguel Cantón Zetina

- Hacen Frente al desempleo, Jesús Gómez Jiménez, Tabasco Hoy, Chontalpa, Viernes 8 de agosto 2003. Director General: Miguel Cantón Zetina
- Encabezan mujeres desempleo , Arturo Alegría Ramón, Tabasco Hoy, Jueves 31 de julio del 2003. Director General: Miguel Cantón Zetina
- Obligadas a trabajar 47% de mujeres tabasqueñas, Tabasco Hoy Lunes 10 de mayo de 2004. Director General: Miguel Cantón Zetina
- De sirvientas a trabajadoras del hogar, ¿ como quitarle a la sociedad la costumbre de tener esclavas ?, Leyda Aguirre, enero 2003, periódico la jornada, suplemento: triple jornada no. 53,